

Información de referencia rápida acerca de VITA SQUARES^{MR} MASTICABLES PARA NIÑOS

Formar los cimientos de una salud que dure para toda la vida requiere un compromiso con una buena nutrición. Jamás será demasiado temprano para asegurar que sus hijos reciban los lípidos, esteroides, vitaminas, minerales y otros nutrientes necesarios para asentar las bases protectoras para una buena salud inmediata y futura. Vita Squares^{MR} ayuda a proporcionar los elementos de construcción que los niños en desarrollo necesitan para alcanzar su mejor nivel físico, mental y emocional.

¿POR QUÉ MULTIVITAMINAS PARA NIÑOS?

- Para ayudar a los niños a que obtengan los elementos de construcción nutricionales que necesitarán para desarrollar mentes y cuerpos sanos.
- Para ayudar a proporcionarles los nutrientes clave que las investigaciones han demostrado que juegan un papel importante en la promoción del bienestar emocional de los niños.
- Para apoyar las necesidades excepcionales de crecimiento que se presentan en la niñez cuando el peso corporal se duplica en varias ocasiones y se crean nuevas células en una proporción fenomenal.
- Para ayudar al desarrollo y maduración de tejidos y sistemas de órganos.
- Para ayudar a satisfacer las altas necesidades de energía y las necesidades metabólicas especiales propias de la niñez.
- Para ayudar a la maduración del sistema inmunológico, que en la niñez es necesaria para responder a algunos de sus mayores retos.
- Para llenar los vacíos nutricionales que representan la regla más que la excepción en las dietas de los niños.

¿POR QUÉ VITA SQUARES? MASTICABLES PARA NIÑOS DE NEOLIFE?

- Los Vita Squares^{MR} proporcionan una nutrición celular óptima que ayuda al crecimiento físico y mental de los niños, así como a su desarrollo y bienestar emocional. Su formulación satisface de manera específica las necesidades nutricionales de los niños.

- Más que una simple multivitamina. Se trata del complemento para niños más completo disponible en el mercado. Vita Squares^{MR} contiene vitaminas, minerales, lípidos, esteroides y otros nutrientes obtenidos a partir de alimentos enteros que son deficientes en muchas dietas pero que resultan esenciales para una buena salud.
- Contienen Granos Concentrados Tre-en-en^{MR}. Nuestra exclusiva fórmula a base de trigo entero, salvado de arroz y frijol de soya, proporciona los lípidos y esteroides que a menudo son eliminados durante el procesamiento de los alimentos que componen la dieta básica de los niños.
- Protección antioxidante de amplio espectro proveniente de toda la familia de vitamina E, que incluye tanto tocoferoles como tocotrienoles mixtos de fuentes naturales y no sólo su miembro más común (alfatocoferol).



- Saborizantes y endulzantes 100% naturales. Son endulzados con jugos de frutas concentrados (naranjas, manzanas y uvas) y con fructosa, y saborizados con esencias de moras. No contienen sacarosa.
- ¡Su sabor es excelente!
- Complemento mineral óptimo. Se les ha añadido zinc y cromo (se ha demostrado que el zinc refuerza el sistema inmunológico y el cromo ayuda a regular los niveles de azúcar en la sangre). Contiene cobre y hierro, minerales que juegan un papel clave en la inmunidad, la producción de la sangre, el crecimiento y otras funciones corporales. También contiene yodo, que ayuda a la regulación metabólica, y manganeso, un elemento necesario para tener un sistema nervioso saludable y un metabolismo normal.
- Más colina e inositol. Se ha demostrado que la colina y el inositol son importantes para las funciones cognitivas (por ejemplo, el aprendizaje y la memoria).
- Las tabletas masticables son fáciles de digerir y absorber.
- No contienen conservadores ni colorantes artificiales.
- Fórmula con bajo potencial alergénico.
- Su formulación única ayuda a diferenciar a Vita Squares^{MR} de manera que se reduzcan las posibilidades de que se mezclen con los productos para adultos.

CARACTERÍSTICAS DEL PRODUCTO

- ¡Es más que una simple multivitamina!. Contiene vitaminas, minerales, lípidos, esteroides y otros nutrientes esenciales que son deficientes en muchas dietas.
- Contiene Granos Concentrados TRE-EN-EN^{MR} a base de trigo entero, salvado de arroz y frijoles de soya.
- Contiene a la familia completa de la vitamina E, no sólo alfa-tocoferol.
- Saborizantes y colorantes 100% naturales. No contiene sacarosa.
- Contiene colina e inositol para reforzar las funciones cognitivas como el aprendizaje y la memoria.
- Son ¡masticables y deliciosos!
- No contiene conservadores ni colorantes artificiales.

INGREDIENTES: Glucosa, fructosa, concentrado de jugo de uva, ácido cítrico, vitamina C, dióxido de silicio, ácido estéarico, jugo de naranja en polvo, sabores naturales, vitamina E, fumarato ferroso, salvado de arroz (*Oryza sativa*) en polvo, frijol de soya (*Glycine max*) en polvo, óxido de zinc, manzana en polvo, niacinamida, polvo de germen de trigo (*Triticum aestivum*), calcio pantoténico, levadura de cromo, bitartrato de colina, vitamina A, lecitina de soya, clorhidrato de piridoxina, riboflavina, mononitrato de tiamina, inositol, vitamina D₃, sulfato de manganeso, óxido cúprico, cobalamina, ácido fólico, biotina y yoduro de potasio.


Vita-Squares es un complemento nutricional a base de alimentos enteros que ayuda a complementar las demandas nutricionales de los niños.

- Contiene los exclusivos Concentrados a Base de Granos TRE-EN-EN[®].
- Endulzado exclusivamente con fructosa y concentrados de jugos de frutas (uva, naranja, manzana).
- Saborizante completamente natural a base de esencias de frutas sin colores artificiales o conservadores.

Este producto contiene soya y trigo.


Conservese en un lugar fresco y seco, lejos de la luz directa del sol. Empacado con sello de seguridad.

ESTE PRODUCTO NO ES UN MEDICAMENTO. EL CONSUMO DE ESTE PRODUCTO ES RESPONSABILIDAD DE QUIEN LO RECOMIENDA Y DE QUIEN LO USA.



TABLETAS MASTICABLES CON SABOR A FRUTAS

VITA SQUARES



Contiene complemento nutricional de vitaminas y minerales para niños con concentrados a base de granos TRE-EN-EN[®]

SUPLEMENTO ALIMENTICIO
180 TABLETAS
CONTENIDO NETO 198 g

USO RECOMENDADO: Tomar 3 tabletas al día. No exceder la porción recomendada.

Información Nutricional	
Porciones por presentación: 60 Tamaño de la porción: 3.3 g (3 tabletas)	
Cantidad por porción	
Contenido energético	50 kJ (10 kcal)
Proteínas	0 g
Grasas (lípidos)	0 g, de las cuales
	0 g de grasas saturadas
Carbohidratos (hidratos de carbono)	3 g, de los cuales
	3 g de azúcares
Fibra dietética	0 g
Sodio	0 mg
Vitamina A	900 µg
Vitamina B ₁	1.5 mg
Vitamina B ₂	1.5 mg
Vitamina B ₃	14 mg
Niacina	12.9 mg
Ácido Fólico	200 µg
Vitamina B ₆	3 µg
Vitamina C	60 mg
Vitamina D	10 µg
Vitamina E	6.7 mg
Ácido Pantoténico	10 mg
Colina	0.5 mg
Cromo	20 µg
Hierro	6 mg
Yodo	25 µg
Zinc	7.5 mg
Manganeso	1 mg
Colina	4.5 mg
Inositol	4.5 mg
No alfabetociferol mixto	4.5 mg
Concentrado a base de Granos TRE-EN-EN [®] (Polvos de salvado de arroz (<i>Oryza sativa</i>), frijol de soya (<i>Glycine max</i>), germen de trigo (<i>Triticum aestivum</i>)).	0.6 mg
	70 mg

IMPORTADO Y DISTRIBUIDO POR:
Golden Neo-Life
Diamite International,
S. de R.L. de C.V.
Havre 67 PB, Colonia Juárez,
C.P. 06600, México DF
Tel: 01 800 849 9987



NO SE VENDE EN COMERCIOS AL MENUDEO.

Disponible Exclusivamente a Través de los Distribuidores GNL.

Nutrición de vanguardia desde 1958.

Basado en la naturaleza. Respaldados por la ciencia.

Producto elaborado en los Estados Unidos de América.

GNL SCIENTIFIC ADVISORY BOARD

Lot # **Kd**

Fecha de Caducidad: 1407

3 1 2 2 s

La historia de las MULTIVITAMINAS PARA NIÑOS

COLOCANDO LOS CIMIENTOS PARA UNA SALUD QUE LES DURE TODA LA VIDA

Si usted fuera a construir la casa de sus sueños, antes que otra cosa construiría cimientos sólidos y luego trataría de conseguir los mejores materiales disponibles para completar su proyecto. El colocar los cimientos para una salud que dure toda la vida requiere del mismo compromiso que con los materiales de la mejor calidad. Los buenos alimentos enteros y los buenos complementos a base de alimentos enteros, proporcionan la diversidad y densidad que constituyen los cimientos para una buena salud.

Jamás será demasiado temprano para asegurarse de que sus hijos reciban los bloques de construcción que necesitan para alcanzar sus “mejores” niveles físico, mental y emocional. Una buena nutrición durante la niñez le ayudará a asentar las bases para una buena salud inmediata y futura.

¿Por qué son excepcionales las demandas nutricionales de los niños?

- Los niños producen MAS DE UN MILLÓN de células nuevas al día, ¡y se requiere de una enorme cantidad de nutrientes para ayudar a este extraordinario crecimiento! El peso corporal de los niños se duplica varias veces a partir del momento en el que nacen. Por ejemplo, ¡el 50% del peso de un adulto se alcanza en la pubertad!
- Los tejidos jóvenes y sistemas de órganos necesitan nutrientes para poder desarrollarse apropiadamente. Por ejemplo, los sistemas inmunológicos no maduros todavía de los niños, se ven expuestos de manera constante a bacterias y virus, se ha demostrado que existen muchos nutrientes que refuerzan el sistema inmunológico. Adicionalmente, los delicados pulmones de los niños se ven expuestos al smog, gases emitidos por los automóviles, al humo del cigarro y a otros contaminantes y los nutrientes antioxidantes pueden ofrecer una excelente protección en contra de esos perjudiciales elementos.

- La niñez es la época en que las habilidades cognitivas (aprendizaje, memoria) y la personalidad se desarrollan y estudios científicos han encontrado que existen asociaciones entre los niveles de ciertos nutrientes y el estado anímico y el desempeño mental de las personas.
- La actividad metabólica de los niños es muy alta, tal vez la más alta que jamás experimenten en sus vidas y las vitaminas y minerales son necesarios para lograr que la actividad metabólica de sus cuerpos sea eficiente.
- Los niveles de actividad física, el crecimiento y la renovación celular de los niños, generan enormes demandas de energía. Las vitaminas y minerales trabajan juntos para ayudar al cuerpo a absorber y a asimilar mejor otros nutrientes de los alimentos.
- Las dietas deficientes de los niños se caracterizan por un consumo inadecuado de frutas, verduras y granos enteros y por un consumo excesivo de alimentos altamente procesados, azucarados y grasosos. Los niños, por ejemplo, consumen de un 20% a un 30% de sus calorías en forma de azúcar, lo que significa que las calorías restantes deben proveer todos los nutrientes desplazados por el azúcar. Investigaciones demuestran que las dietas de los niños a menudo no proporcionan el 100% de las cantidades diarias de los nutrientes claves recomendadas por los Estados Unidos (COR).

Durante la niñez, una época de grandes necesidades nutricionales, la dieta bien puede ser la peor. La ciencia ha demostrado que los complementos pueden reemplazar a los nutrientes que han sido eliminados de los alimentos que ingerimos o que faltan en en las dietas típicas de los niños.

TRES REQUERIMIENTOS PARA UNA OPTIMA NUTRICIÓN CELULAR EN LOS NIÑOS

1. Alimentar sus células. La salud de los billones de células del cuerpo humano depende de la capacidad que éstas tengan para recibir los nutrientes que fortalecen la “cadena de la vida”: carbohidratos, lípidos/esteroles, proteínas, minerales, vitaminas y enzimas. Como la

fuerza de una cadena es precisamente la de su eslabón más débil, una nutrición inadecuada puede perjudicar una buena salud, tanto ahora como para el futuro. Para crear y mantener los cimientos necesarios para una salud celular en la época de la niñez época en la que el crecimiento, la renovación y la reparación celulares alcanzan sus niveles más altos una buena nutrición resulta esencial. Sin esto, las membranas celulares no pueden absorber los nutrientes y expulsar los desechos de manera eficiente. Las células se vuelven “perezosas”, es decir, incapaces de realizar su función principal: ¡La de producir energía para la vida! Si las células de sus hijos son “enfermizas”, no van a poder gozar de una salud óptima; pero si sus células están sanas, entonces ¡sus hijos también lo estarán!

2. Renovar y reparar sus células. Debido al crecimiento del cuerpo, al desarrollo de órganos y tejidos y a la respuesta a los daños, las células de los niños experimentan renovaciones y reparaciones más frecuentemente que las de los adultos. Para crecer, por ejemplo, el cuerpo necesita de proteína, un importante bloque de construcción de células compuesto por cadenas de aminoácidos. Los cuerpos de los niños no pueden producir 10 de los 22 aminoácidos que se requieren para reemplazar a las células viejas y para reparar a las dañadas, así que estos aminoácidos esenciales deben ser provistos por la dieta.
3. Proteger sus células. Pero alimentar, renovar y reparar las células no basta. Las células también necesitan de protección contra químicos altamente reactivos y dañinos conocidos como radicales libres, subproductos de las reacciones oxidativas que promueven el metabolismo. Como los cuerpos de los niños consumen una gran cantidad de energía, ellos también producen muchos radicales libres. Los radicales libres también son generados por la luz solar, el humo del cigarro, el smog, los pesticidas, los aditivos alimenticios, medicamentos y varios otros químicos a los que nosotros y nuestros niños nos vemos expuestos de manera rutinaria. Los nutrientes antioxidantes pueden neutralizar a los

radicales libres y ofrecernos cierta protección. Los nutrientes tales como la vitamina C y los flavonoides protegen a las regiones acuosas de las células del ataque de los radicales libres, mientras que aquellos como la familia de la vitamina E y los carotenoides defienden sus regiones grasas, de manera particular las membranas.

TRES FORMAS DE SATISFACER LAS NECESIDADES NUTRICIONALES DE LOS NIÑOS

El programa “Siéntase Mejor” para niños de NeoLife apoya una óptima nutrición celular para los niños ofreciendo productos que satisfacen sus necesidades específicas de crecimiento. Los Vita Squares^{MR} proporcionan los lípidos, esteroides, vitaminas, minerales y otros nutrientes que ayudan a satisfacer la necesidad de alimentar a las células. Nuestro delicioso complemento proteínico, NouriShake proporciona los aminoácidos necesarios para ayudar a la renovación y reparación de las células. Y los complementos antioxidantes para niños de NeoLife, Vita Gard^{MR}, proporcionan un amplio espectro de antioxidantes provenientes de alimentos enteros naturales, para ayudar a hacer frente al reto de proteger a las células.

LAS DIETAS DEFICIENTES PERJUDICAN A LOS NIÑOS

Las deficiencias nutricionales son la regla más que la excepción en las dietas de los niños. Muchos niños no obtienen los nutrientes que requieren a diario, esta situación deteriora su capacidad para hacerle frente a los enormes retos de su actividad y crecimiento físico y su desarrollo cognoscitivo. Su sistema de inmunidad también se puede ver debilitado, haciendo a los niños más vulnerables ante las infecciones y las enfermedades.

Los niños no consumen suficientes granos, frutas, verduras y leguminosas. Estas son algunas de las fuentes naturales más ricas en vitaminas, minerales y otros nutrientes claves. Prácticamente las organizaciones en el área de la salud pública más importantes del mundo, recomiendan dietas a base de alimentos enteros. Por ejemplo, en Estados Unidos,

el Instituto Nacional del Cáncer, la Sociedad Americana de Cáncer y el Consejo Nacional de Investigación recomiendan consumir de 5 a 9 raciones de frutas y verduras al día para lograr obtener una salud óptima. Eso es el ideal dietético, pero la realidad es esta:

- La cuarta parte de los niños estudiantes americanos no consumen frutas o verduras al día, de acuerdo con una encuesta nacional.
- El consumo de verduras no sólo es bajo sino que también está disminuyendo entre los niños de los Estados Unidos, especialmente en aquellas familias de bajos recursos. El consumo de frutas es igualmente inadecuado.
- En un estudio realizado con niños, éstos comieron en promedio dos porciones de frutas y una porción de verduras por día, menos del 7% consumía las cinco raciones de frutas y verduras diarias recomendadas por las autoridades de salud.
- Aproximadamente dos terceras partes de esos niños consumieron menos de dos raciones al día. Únicamente uno de todos los niños que participaron en el estudio consumía tres o más raciones de verduras al día.
- Los niños participantes en el estudio casi no consumían verduras ricas en carotenoides, su consumo diario promedio de verduras verdes oscuras y amarillas equivalía a una décima parte de una ración.

Incluso las dietas saludables presentan ocasionales ausencias nutricionales. Las preferencias de los niños también tienden a proporcionar deficiencias alimenticias. Los niños melindrosos pueden evitar el consumo de alimentos saludables, tales como las coquecitas de Bruselas y espinacas, mientras que se inclinan por una reducida gama de alimentos favoritos menos saludables, tales como los cereales azucarados y las frituras con un alto contenido de grasa. Los alimentos procesados, que tienen un bajo

contenido de fibra y de nutrientes esenciales, a menudo sustituyen a los granos enteros en la dieta.

¿El resultado? Los niños no están obteniendo una cantidad suficiente de los nutrientes esenciales que necesitan en una época de crecimiento, actividad y aprendizaje excepcional.

LAS AUSENCIAS NUTRICIONALES EN LOS NIÑOS

Encuestas de población y estudios científicos indican que las dietas de los niños son a menudo deficientes en:

- vitamina A
- niacina
- ácido fólico
- vitamina B6
- vitamina C
- vitamina E
- carotenoides/ flavonoides
- calcio
- hierro
- magnesio
- zinc

Los complementos alimenticios son una excelente manera de cubrir las deficiencias dietéticas. Estudios científicos han demostrado que los complementos de vitaminas y minerales:

- mejoran el desarrollo mental de los niños
- mejoran su apetito y aceleran su crecimiento
- construyen la masa ósea en los jóvenes

VITA SQUARES^{MR} LLENAN LAS AUSENCIAS

Los Vita Squares^{MR} pueden hacer una diferencia positiva. Como contienen nutrientes esenciales, tales como la colina, el inositol, y nuestro exclusivo concentrado de granos Tre-en-en^{MR}, los Vita Squares^{MR} son algo más que una simple multivitamina. El complemento de alimentos enteros

para niños existente en el mercado, las tabletas masticables Vita-Squares^{MR} de NeoLife proporcionan la diversidad y densidad de nutrientes que las células necesitan para un crecimiento, mantenimiento y reparación óptimos. A los niños les encantan porque son deliciosas, pero a usted le encantarán porque:

- Vita Squares^{MR} proporcionan los ingredientes provenientes de fuentes naturales más finos existentes en el mercado.
- Sus saborizantes y endulzantes totalmente naturales forman un complemento con un gran sabor sin azúcar, conservadores ni colorantes artificiales que se encuentran en otras tabletas masticables para niños.
- El concentrado de granos TRE-EN-EN^{MR} de trigo, salvado de arroz y frijol de soya proporciona nutrientes de granos enteros que son eliminados de los alimentos procesados que los niños tienden a preferir.
- Nuestra vitamina E ofrece un amplio espectro de protección antioxidante que proviene de la familia completa de la vitamina E y no sólo el miembro mejor conocido, el alfa tocoferol.
- Como la ciencia respalda ampliamente el importante papel biológico del zinc (sistema inmunológico, crecimiento, apetito), el cromo (regulación del azúcar), el cobre y el hierro (sistema inmunológico, fortalecimiento de la sangre, crecimiento), el yodo (regulación metabólica) y manganeso (funciones nerviosas y regulación metabólica), todos estos minerales esenciales son parte importante de nuestra nueva y mejorada formulación.
- La colina y el inositol ayudan a reforzar importantes funciones cognitivas importantes, tales como el aprendizaje y la memoria.

En suma, Vita Squares^{MR} contiene nutrientes de alimentos enteros clave que apoyan “la cadena de la vida” ¡y que le darán a sus hijos una ventaja que les permitirá gozar de una excelente salud!

Nota: Como el calcio y el magnesio son macrominerales lo cual quiere decir que se requieren en la dieta en grandes cantidades resultaban demasiado voluminosos como para incluirlos en la formulación de las tabletas Vita Squares, pero buenas fuentes para obtenerlos, son Cal Mag y NouriShake, ambos, parte del programa para niños de NeoLife.