

# QUINTON

LA CURA DE AGUA DE MAR

¡El mar es un médico!





JEAN-CLAUDE SECONDE

# QUINTON

LA CURA DE AGUA DE MAR

¡El mar es un médico!



EDICIONES OBELISCO

Si este libro le ha interesado y desea que le mantengamos informado de nuestras publicaciones, escríbanos indicándonos qué temas son de su interés (Astrología, Autoayuda, Ciencias Ocultas, Artes Marciales, Naturismo, Espiritualidad, Tradición...) y gustosamente le complaceremos.

Puede consultar nuestro catálogo en [www.edicionesobelisco.com](http://www.edicionesobelisco.com)

*Los editores no han comprobado la eficacia ni el resultado de las recetas, productos, fórmulas técnicas, ejercicios o similares contenidos en este libro. Instan a los lectores a consultar al médico o especialista de la salud ante cualquier duda que surja. No asumen, por lo tanto, responsabilidad alguna en cuanto a su utilización ni realizan asesoramiento al respecto.*

### **Colección Salud y vida natural**

QUINTON. LA CURA DE AGUA DE MAR

*Jean-Claude Secondé*

1.ª edición: junio de 2012

Título original: *Quinton. La cure d'eau de mer*

Traducción: *Mireia Ferrús*

Prólogo: *Bartolomé Beltrán*

Corrección: *M.ª Jesús Rodríguez*

Diseño de cubierta: *Enrique Iborra*

© 2011, Editions Chariot d'Or

(Reservados todos los derechos)

© 2012, Ediciones Obelisco S. L.

(Reservados los derechos para la presente edición)

Edita: Ediciones Obelisco S. L.

Pere IV, 78 (Edif. Pedro IV) 3.ª planta 5.ª puerta

08005 Barcelona-España

Tel. 93 309 85 25 - Fax 93 309 85 23

E-mail: [info@edicionesobelisco.com](mailto:info@edicionesobelisco.com)

Paracas, 59 C1275AFA Buenos Aires - Argentina

Tel. (541 -14) 305 06 33 - Fax (541 -14) 304 78 20

ISBN: 978-84-9777-853-4

Depósito Legal: B-16.518-2012

*Printed in Spain*

Impreso en Gráficas 94, Hermanos Molina S. L.

Polígono Industrial Can Casablanca

Garrotxa, nave 5 - 08192 Sant Quirze del Vallès (Barcelona)

Reservados todos los derechos. Ninguna parte de esta publicación, incluido el diseño de la cubierta, puede ser reproducida, almacenada, transmitida o utilizada en manera alguna por ningún medio, ya sea electrónico, químico, mecánico, óptico, de grabación o electrográfico, sin el previo consentimiento por escrito del editor. Diríjase a CEDRO (Centro Español de Derechos Reprográficos, [www.cedro.org](http://www.cedro.org)) si necesita fotocopiar o escanear algún fragmento de esta obra.



# PRÓLOGO

## AGUA DE MAR DE QUINTON, EL LÍQUIDO ELEMENTO DE LA VIDA

Por el Dr. Bartolomé Beltrán

Recibo con mucha alegría la oferta que se me hace de prologar este libro del especialista Jean-Claude Secondé. Lo hago con la satisfacción de ver culminado en el lenguaje escrito, divulgativo y especializado, el proyecto de Francisco Javier Coll, director del Laboratorio Quinton Internacional, y también, como un homenaje cierto a la fundación de esta industria del medicamento realizada en Alicante por su padre Joan Miquel Coll.

Saben mis amigos de tantas reuniones científicas, en las que me ha correspondido moderar, que una de mis inquietudes ha sido siempre seguir con esmero y anotar en mi cuaderno de bitácora del día aquellas matizaciones que hacía sobre cada una de las posibles utilizaciones terapéuticas del agua de mar el doctor Marco Francisco Payá. Pretendía tener un catálogo de todas las posibles indicaciones por patologías

y especialidades. Por eso comprenderán ustedes que cuando me remitieron el texto original de este libro encontré en el contenido todos los elementos que yo guardaba con precisión para escribir un texto exactamente idéntico al que usted tiene en sus manos. Comprenderán que me hubiera gustado escribirlo y por eso me siento con el deber moral y el derecho que me han ofrecido de prologarlo. Vaya por delante esta matización que incide también en una de las cualidades fundamentales del agua de mar. Me refiero a que el líquido elemento contiene todos los minerales necesarios para el buen funcionamiento y la regeneración de nuestras células, y gracias a la biodisponibilidad iónica de sus elementos, consigue reponer cualquier carencia de minerales. Nuestro organismo, nuestra piel, se va mermando por distintas causas: deshidratación, enfermedades, contaminación, carencias nutricionales. Para la restitución rápida y natural de la composición celular, y por tanto de la piel en profundidad, el agua de mar bebible devuelve al sistema celular su equilibrio y vitalidad, regenerándolo.

He aprendido con los expertos que he escuchado en sus ponencias bien estudiadas que la patología o las enfermedades surgen cuando se despolarizan las membranas celulares o, cuando por mecanismos de deficiencias o abundancias, el espacio extracelular se convierte en ácido o alcalino, cuestión que hace proclive el origen de los procesos nosológicos. Ésa es una de las claves que me han llevado a comprender que el agua de mar sea útil en tan diversas patologías. Desde un eccema a una sinusitis, desde una blefaritis a una diabetes, desde una osteoporosis a una gastroenteritis.

No es fácil comprender en este tiempo de la historia que mantengamos fieles nuestro compromiso a un factor coadyu-

vante y complementario para la cura de las más diversas patologías, como es el caso del agua de mar. Aprendimos con Louis Pasteur que podemos defendernos de muchas patologías gracias a los estímulos externos que propician la reacción del organismo. Y, por otra parte, podemos asegurar que con René Quinton hemos visto cómo nuestro organismo es capaz de defenderse desde su interior. En ese código se inscribe el hecho de que el agua de mar contiene 78 de los 104 elementos de la tabla periódica de Mendeléiev y tiene prácticamente la misma composición que el plasma sanguíneo (del cual depende la nutrición y la regulación celular). Por la acción combinada de todos los elementos que contiene, el agua de mar resulta nutritiva, hidratante y regeneradora y tiene propiedades mucolíticas, antiinflamatorias y antibióticas.

Cuando ya estaba integrado en mi alma el conocimiento sobre los elementos básicos del agua de mar, surgió en nuestras presencias públicas a modo de jornadas y mesas redondas el profesor José Miguel Semperé, responsable del Área de Inmunología y director del Grupo de Investigación de Inmunología de la Universidad de Alicante, quien realizó un estudio para conocer la influencia de la solución de Quinton en la activación del sistema inmunológico.

Siguiendo un protocolo de administración de Quinton se detectó que en los análisis posteriores a las tomas aumentaban los marcadores de activación en linfocitos T, al igual que las moléculas de adhesión de dichos linfocitos T.

El porcentaje de granulocitos también sufría un aumento y las moléculas de adhesión y los marcadores de activación en monocitos y granulocitos mostraban asimismo un aumento.

A la vista de estos resultados, el grupo de investigación dirigido por el Dr. Sempere concluyó que la solución Quinton es capaz de activar el sistema inmunológico.

Por ese motivo, cuando nos acompañaba en sus exposiciones desde la investigación, el Dr. Sempere noté una especie de relajación intelectual pues me sentía reconfortado con el hecho de que más que alejarnos de la medicina ortodoxa y medicalizada, nos estábamos aproximando a la esencia de las patologías.

La participación del inmunólogo en el Congreso Europeo de Inmunología celebrado en Berlín en el último trimestre de 2009, en el que presentó los datos más relevantes del artículo «Estudios *in vitro* para evaluar la actividad inmunomoduladora de la solución isotónica e hipertónica Quinton en células humanas de sangre periférica» fue un hito definitivo.

Las principales conclusiones del estudio indicaban que las células mononucleares cultivadas *in vitro* con la solución isotónica Quinton mantienen su morfología y viabilidad a lo largo de los cuatro días de cultivo, especialmente con la solución ISO+.

La solución ISO+ se comporta como el medio RPMI en cuanto a la agregación, proliferación y/o activación celular se refiere. Es más, dicha solución parece capaz por sí misma de ejercer algún tipo de activación celular, tal como demuestran la presencia de agregados celulares en el medio sin estimular.

También, según lo anterior, la práctica ausencia de agregación, proliferación y/o activación celular en la solución ISO- puede deberse, probablemente, a la carencia de nutrientes adecuados y suficientes en el medio.

Y, finalmente, el trabajo confirmaba la buena tolerancia mostrada por las PBMNc *in vitro* con la solución isotónica Quinton, así como su posible efecto sobre la activación celular, lo que sugiere que, suplementada en condiciones óptimas, podría sustituir a los medios de cultivo convencionales. Ello es especialmente importante, teniendo en cuenta que el RPMI es, sin duda alguna, uno de los medios de cultivo más utilizados en todo el mundo.

He dicho en muchas ocasiones que el ejercicio físico es el único medicamento que no se prescribe con receta. Y también he tenido ocasión de comprobar que los beneficios clínicos tanto para los ciudadanos como para los deportistas son en muchas ocasiones poco mesurables mediante la práctica de analíticas y los estudios biopatológicos que se realizan. Lo cierto es que el sedentarismo y la obesidad cabalgan juntas marcando un futuro muy negativo en la función cardiometabólica y cardiovascular.

Así pues, quiero resaltar también lo que nos enseñó nuestro amigo el Dr. Manuel Antonio Ballester, que se adentró en el territorio de las indicaciones del agua de mar en el ámbito deportivo, área en la que goza de una extraordinaria experiencia.

En muchas ocasiones, nos explicó las características más importantes del uso habitual de agua de mar en relación con el ejercicio físico y deportivo según diferentes estudios de la Universidad de Murcia. Por eso, dijo en cierta ocasión que «destacaban dos características fundamentales: la importancia del aporte de sodio para prevenir la hiponatremia hipotónica, tan esencial en pruebas de larga duración y en altas temperaturas; y el mantenimiento del valor del anión-gap, el efecto tampón, que hace que la diferencia entre aniones y cationes



no sufra ninguna alteración, apenas se produzca daño oxidativo y, como consecuencia, un menor daño y sufrimiento de la célula muscular».

La aportación del Dr. Ballester también ha traspasado fronteras. Ballester presentó en el Congreso Mundial de Medicina del Deporte las conclusiones de un trabajo realizado en la cátedra de Fisiología del Ejercicio, también de la Universidad de Murcia, en el que notificaba las modificaciones fisiológicas en deportistas derivadas de la ingestión de agua microfiltrada y esterilizada. Este especialista ha contribuido sobremanera a que equipos como el de Torreveja de balonmano y posteriormente con sus métodos el Valencia o el Elche hayan seguido el camino de los probados beneficios del agua de mar en el deporte.

He comprobado, asimismo, que el trabajo de Sebastián Tuts en el área de la comunicación especializada ha tenido más prudencia y rigor que el que yo mismo aplico a mis trabajos cuando el entusiasmo sobrepasa los límites razonables. Sebastián Tuts también consiguió que me involucrara en el proyecto de la familia Coll y su laboratorio de Alicante de tal manera que mi voluntad iba siempre por delante de sus sabias indicaciones informativas. No es fácil encontrar un equipo que de manera combinada y conjunta nos haya permitido entregar tantas pócimas de conocimiento en nuestras reuniones con especialistas de todos los ámbitos de las ciencias biomédicas.

Espero y deseo que el libro que tienen en sus manos sirva a todos los lectores para poder comprender que hay maneras de curar que se adaptan a la fisiología, y más aún, que no hay mayor beneficio para los espacios extracelulares de nuestro organismo que entregarles desde fuera, por prescrip-

ción terapéutica, la esencia de las necesidades que tenemos en nuestro interior. Seguro.

San Sebastián de los Reyes

22 de marzo de 2012





## PREFACIO

Cuando Jean-Claude Secondé me pidió que escribiera un prefacio para su libro sobre Quinton, acepté de inmediato, ya que conozco la teoría de Quinton sobre el uso del agua de mar, y conozco también la seriedad de Jean-Claude Secondé, así como su amor por el trabajo bien hecho. Jean-Claude ha estado siempre muy documentado en lo referente a los trabajos de Quinton y, además, está en contacto con mi amigo de infancia, Joan Miquel Coll, que retomó la fabricación de Quinton junto con su hijo Francisco Javier Coll.

Para empezar, la extensión del agua de mar en nuestro planeta es mucho más vasta que la superficie ocupada por los continentes. El agua de mar representa la vida, pero el hombre la destruye, la fauna y la flora disminuyen, causando como

consecuencia la degradación de nuestro patrimonio de equilibrio.

En efecto, el mar contiene prácticamente todos los minerales que necesitamos y se encuentran biodisponibles para su solubilización en el agua de un equilibrio perfecto. Ciertos elementos se hallan en dosis ponderal, mientras otros, más extraños, nos aportan nuestras carencias.

Gracias a Jean-Claude Secondé por refrescarnos con el agua de mar, tanto en sentido literal como figurado.

La mayor parte de los oligoelementos insolubles se vuelven solubles en forma de sales, lo que les proporciona una eficacia real y rápida.

El agua de mar se puede utilizar sola o servir de solvente o excipiente activo, aportando efectos biológicos específicos y dinámicos.

Lamento de verdad que el agua de mar no se utilice más y no sea objeto de más experimentos.

El uso del agua de mar es milenario, pero es a Quinton a quien debemos su familiarización. Han sido los continuos usuarios y los prescriptores quienes le han otorgado su calidad de «pedigrí».

Gracias a Jean-Claude Secondé por hacernos descubrir nuevamente los numerosos efectos del agua de mar que además no son tóxicos.

Como homeópata, constato que al imprimir el viento un movimiento en el agua de mar, el reflujó le permite contribuir a una dinamización natural que nos proporciona una memoria y una actividad difícil de encontrar en otras partes.

Las posibles indicaciones terapéuticas del agua del mar, así como sus numerosos componentes, hacen que nos en-

contremos frente una verdadera «triacca», es decir, una «posición universal».

Dr. ALBERT-CLAUDE QUEMOUN  
Presidente del Instituto Homeopático Científico  
Vicepresidente de la Sociedad Francesa de Homeopatía  
Profesor asociado y asesor científico  
en la Facultad de Medicina de París XIII



## AGRADECIMIENTOS

Debo rendir homenaje a quienes me han acompañado en mi frenesí de dar a conocer los descubrimientos de René Quinton, actualizándolos en el siglo XXI:

Su nieta, Laure Schneiter Quinton, me ha confiado una documentación tan rara como curiosa, herencia de su abuelo.

Francisco Javier Coll, director del laboratorio Quinton Internacional, y su padre Joan Miquel Coll, fundador del célebre laboratorio, que me han abierto de par en par las puertas de su empresa en Alicante, España. He escuchado con pasión al Dr. Marco Francisco Payá Torres, formador y consejero científico.

Mis pensamientos están dirigidos hacia el profesor José Miguel Sempere, director del Grupo de Investigación de Inmunología de la Universidad de Alicante; él es el alquimista del trabajo bruto, que transforma para nosotros para hacerlo comprensible.

Sebastián Tuts recorre toda Europa para difundir información sobre los productos Quinton; es un genio que trabaja incansablemente para convencer tanto a médicos como a pacientes.

Juan Alberola, apasionado sin límites, es el responsable técnico de la fabricación de los productos Quinton Internacional. Alberola está obsesionado con la pureza y la calidad de Quinton.

Agradezco a Florence Trébaol Réau sus consejos literarios y de redacción, quien ha hecho que este libro sea comprensible.

Gracias a todos y a muchos otros, por haber respondido a mis expectativas.

## ADVERTENCIAS

Señalamos que el contenido de este libro y los consejos consiguientes no son un diccionario de curas. Por otro lado, ni el autor ni el editor recomiendan la automedicación, y declinan cualquier responsabilidad en caso de mal uso del método Quinton.

Se recomienda al lector consultar a un especialista de la salud experimentado y seguir sus consejos. En caso de tratamiento médico, el paciente deberá preguntar al médico sobre la opción de seguir una cura de Quinton. El médico determinará también la forma de absorción y la concentración a seguir durante la cura.





# PRESENTACIÓN

*«La enfermedad que llevo dentro  
es el amor hacia los seres humanos».*

RENÉ QUINTON

Mi pasión por el mar, su flora, fauna, sus elementos y mis vacaciones en el litoral atlántico no son suficientes para justificar estas páginas o los otros libros en los cuales he alabado los beneficios de las curas marinas.

En mi infancia, conocí esas pequeñas latas azules donde aparecía la expresión «plasma de Quinton». Descubrí, años más tarde, que «Quinton» era un nombre propio.

Prolongué mis vacaciones y sus beneficios absorbiendo regularmente ampollas de agua de mar que escogía más o menos saladas, siguiendo el ritmo fluctuante de mi dinamismo o de mi humor...

Como conocía bien el producto, decidí hablar de él para rehabilitarlo, constatando que parecía haber caído en el olvido como un tesoro engullido por arenas movedizas.

Me di cuenta de que los libros contemporáneos que tratan de este tema son pocos.

Además, la medicina y los médicos no hablan de él, prescribiendo muy raramente este producto, y me ofrecían sonrisas burlonas cuando les preguntaba.

Mi primera pregunta fue bien simple: «¿Quién consume Quinton?». Fue investigando en esta dirección como descubrí, con sorpresa, que el agua de mar en ampollas se vendía muy bien sin publicidad. También me enteré de otras cosas. El laboratorio francés se había trasladado a España y el producto se vendía en farmacias y en casas especializadas de dietética. La calidad de las diferentes ampollas de agua de mar era diferente, de un laboratorio a otro, y el laboratorio español de Alicante era el único que producía Quinton idéntico al de su «inventor»... Mejor aún, la reglamentación europea en estos temas había sido beneficiosa para la calidad de este agua de mar bebible, aplicable sobre la piel, que también se puede pulverizar en las fosas nasales, e incluso utilizar para lavados oculares. Algunos profesionales la inyectan por vía subcutánea (intradérmica) para usos veterinarios. Veremos en este libro que la reglamentación no autoriza la venta de la versión «inyectable» desde el año 1982, a pesar de la idéntica calidad que permite a los veterinarios inyectarla por vía subcutánea. Otros, más audaces, la emplean, bajo su responsabilidad, siempre por vía subcutánea, para tratar las hernias discales, lo que logra expandir los discos intervertebrales deshidratados. Técnica eficaz, sin peligros, sin dolor, pero... no autorizada si el que la practica no es médico.

A decir verdad, estoy particularmente orgulloso de descubrir a René Quinton, biólogo, no-médico, buscador y «encontrador». Equiparable con los espíritus más grandes de su época que lo consideraban como un par: Darwin en el dominio de las ciencias naturales, Claude Bernard por su

definición del medio interior, Pasteur, en fin, en materia terapéutica. Sin embargo, la comparación se acaba en lo relativo a Pasteur, ya que uno y otro tomaron caminos opuestos. Pasteur tuvo dificultades para imponer sus ideas, ya que no era médico. Pero una vez obtuvo reconocimiento, el planeta entero retuvo su nombre.

Por lo que refiere a René Quinton, no-médico, mundialmente célebre a la edad de 30 años, cayó rápidamente en el olvido, después de haber sido biólogo, pionero de aviación y héroe de guerra.

¿Quién fue, pues, René Quinton? ¿Su descubrimiento del agua de mar bebible puede aún salvar, curar, calmar o prevenir enfermedades?

Como Quinton, he buscado y he encontrado un tesoro terapéutico. Seguidme en esta aventura de vida hacia vuestra salud...



# HABLEMOS DEL AGUA EN EL CUERPO

Acordémonos de los hijos del mar...

Desde que el hombre se expresa a través de la escritura o el dibujo, ha imaginado que era hijo del mar. Un gran poema babilónico, el *Enuma Elis*, nos enseña que Tiamat, el océano primordial, el mar tumultuoso, representa al caos primitivo del que todo surgió, incluso los dioses, entre los que se cuenta Maduk, que creó al hombre.

En Grecia, antiguamente, la madre Afrodita y todos los seres de la tierra surgieron de la espuma marina. El filósofo Anaximandro de Mileto, en el siglo VI a. C, afirmaba que los primeros seres vivos nacieron en los mares, y que al transformarse habían engendrado al hombre.

De hecho, los océanos y los mares ocupan un volumen estimado en 1.340 millones de km<sup>3</sup>, lo que representa más

del 97% de las reservas de agua presentes en la superficie de la Tierra. Hemos de precisar que el volumen de las aguas subterráneas, de las cuales el 85 % son diversamente saladas, no está incluido en el de las aguas saladas.

En 1715, Edmond Halley avanzó una teoría globalmente fiable sobre el origen de la sal marina. Las sales y los minerales son transportados al mar por los ríos, por las aguas de lluvia y por la disolución de las rocas. Principios químicos, que no mencionaremos ahora, entran en juego.

Los lagos cerrados que no desembocan en los océanos, como el mar Muerto o el mar Caspio, presentan una elevada salinidad. El mar Muerto puede llegar a una salinidad de 330 g/l frente a los 30 g/l del Atlántico Norte. Las dos sales principales son el ión de sodio ( $\text{Na}^+$ ) y el ión de cloro ( $\text{Cl}^-$ ) que forman, conjuntamente, el cloruro de sodio extraído de las marismas saladas. El famoso «olor de mar» es producto de las hormonas de ciertas algas.

Hay que señalar que no es conveniente beber agua de mar a voluntad. De todas formas, una absorción accidental, como algún pequeño sorbo mientras nos bañamos en el mar, no conlleva ningún tipo de peligro.

El agua es el constituyente más importante del cuerpo humano. De media, la cantidad de agua que contiene el organismo es del 70 %. El simple hecho de sudar, digerir, respirar, orinar o dormir nos hace perder cotidianamente entre 1,5 y 2 litros de agua. El cuerpo de una persona de 70 kg contiene una cantidad de agua de 45 litros, es decir, cerca del 65 %.

Un deportista debe satisfacer la pérdida en volumen y en calidad igual. Más adelante, explicaremos esta noción capital de la «calidad igual».

Las necesidades de agua del deportista se triplican al realizar la actividad deportiva. Beber agua es igualmente necesario para otras necesidades, con la finalidad de mantener o de recuperar una buena salud.

## Un agua para diversas funciones

### *Función de eliminación y de drenaje*

El agua elimina del cuerpo toxinas que los músculos acumulan en nuestras actividades cotidianas. En los deportistas, el ácido láctico producido por los esfuerzos provoca dolorosas agujetas que se pueden aliviar con una hidratación rica en componentes asimilables. Los excesos alimentarios aportan también su paquete de toxinas. El sedentarismo, la fiebre, el estrés y la polución del aire también producen toxinas.

### *Función termorreguladora*

La temperatura corporal debe mantenerse alrededor de los 37 °C. Los bebés y los niños no poseen la termorregulación de los adultos, por lo que se refiere al agua. En la práctica, si la temperatura exterior baja, el cuerpo se calienta. Al contrario, si el calor se instala y la temperatura exterior sube, hay que disminuir la temperatura del cuerpo, por ejemplo, envolviéndolo con compresas húmedas de agua fría. Para un adulto, el sudor en la piel provoca, en contacto con el aire, una sensación de frescor que rebaja la temperatura corporal.



## *Función respiratoria y cardíaca*

Una hidratación insuficiente aumenta la frecuencia cardíaca durante un esfuerzo, ya sea de intensidad normal o alta. El agua participa en el equilibrio de los líquidos alrededor y dentro de las células. A este fenómeno se le denomina homeostasis, equilibrio dinámico que nos mantiene en vida (W.B. Cannon).

### El cuerpo humano no retiene el agua

El organismo elimina permanentemente el agua a través de los riñones (orina) y más en particular a través del sudor. Las personas que creen que no sudan están equivocadas. La sudoración se produce aunque ellos no lo noten, probablemente de manera lenta.

Por ejemplo, perdemos agua durante la noche, cuando se producen intercambios metabólicos. Esto depende de la temperatura de la habitación en la que dormimos y de las mantas que evitan que perdamos calor.

Cada noche perdemos como promedio un litro de agua. Durante el sueño la temperatura del cuerpo baja ligeramente: perdemos calor.

Durante el día, si aumentamos la actividad física, también aumenta la temperatura del cuerpo. El clima y las estaciones contribuyen, en mayor o menor medida, a que el cuerpo se deshidrate. Debemos, pues, recargar cada día nuestras reservas de agua, bebiendo y alimentándonos correctamente, ya que los alimentos también contienen agua. No hace falta esperar a tener sed para beber, ya que entonces es ya dema-



siado tarde: esta sensación nos informa de que el cuerpo está ya en estado de deshidratación.

¿Cuáles son los órganos que contienen mayor cantidad de agua?

Un embrión de un mes de vida está constituido por un 94% de agua. Cuando nace el agua pasa a ser un 80% del bebé. Hacia los 70 años el volumen sólo es del 65%.

En el libro *Le système de la régulation de base* (Haug, 1994), Alfred Pischinger, de la Universidad de Viena, afirma: «... el aumento de la actividad extracelular, en particular de la matriz extracelular (MEC), crea una transferencia de agua del medio intracelular hacia el medio extracelular...».

Es decir: la sensación de sed desaparece con la edad y los aportes hídricos disminuyen en proporción.

La carencia de agua en el interior de la célula de ciertos órganos puede provocar problemas de salud específicos según la persona.

Veamos cuáles son los órganos que contienen mayor cantidad de agua:

<b>Órgano</b>	<b>% de agua</b>
Riñones	81 %
Corazón y sangre	79 %
Pulmones	78 %
Cerebro	76 %
Estómago, intestinos y músculos	75 %
Piel	70 %
Huesos	22,50 %

Los intercambios diarios del cuerpo humano adulto son, en general, los siguientes:

<b>Aportes (3,5 l/día)</b>	<b>Pérdidas (2,7 l/día)</b>
<ul style="list-style-type: none"><li>• 2,5 litros de las bebidas</li><li>• 1 litro de los alimentos</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• 1,5 litros por la orina</li><li>• 1 litro por el sudor</li><li>• 0,2 litros masa intestinal</li></ul>

Estos porcentajes varían según la región, el individuo, y pueden cambiar también de una estación a otra. Cuando sudamos perdemos gran cantidad de agua y especialmente vitaminas, sales minerales, oligoelementos, y sobre todo sodio (sal).

Los deportistas, en muchas ocasiones, no compensan bien estas importantes pérdidas. La mayoría están tentados de compensarlas bebiendo agua del grifo, de discutible calidad, o ciertas aguas embotelladas a veces demasiado mineralizadas.

## Zoom sobre las sales minerales

Las sales minerales presentes en el líquido intracelular (en la célula) son diferentes de las contenidas en el líquido extracelular (en el plasma sanguíneo y en el exterior de la célula). Las más abundantes son cuatro: se trata del sodio ( $\text{Na}^+$ ), el potasio ( $\text{K}^+$ ), el calcio ( $\text{Ca}^{++}$ ) y el fósforo (P).

### *Sodio*

Es el elemento más importante de todos. Como los otros, es indispensable para la vida. Ejerce una acción complementaria junto a tres otras sales:

—Sodio/potasio: acción sobre las fibras nerviosas y las fibras musculares.

—Sodio/calcio: influye en el trabajo del corazón (miocardio).

—Sodio/magnesio: tonicidad del peristaltismo intestinal y acción sobre la memoria por regulación de la acetilcolina.

## *Potasio*

La carencia o el exceso de potasio repercutirán en el corazón y los músculos en general. No olvidemos que el músculo más grande del cuerpo es el diafragma y el músculo más importante es el corazón. Una carencia de potasio puede conllevar dolores articulares, agujetas o bronquitis...

Por el principio de compensación, cuando se pierde el equilibrio entre el sodio y el potasio, se desencadena también un desequilibrio ácido-básico.

## *Calcio*

Las tasas de calcio en la sangre deben estar bien equilibradas. Este mineral representa el 2% del peso del cuerpo. El esqueleto contiene la mayor parte, un 99% del total.

## *Fósforo*

Un desequilibrio entre el calcio y el fósforo reduce la fijación del calcio. En los niños se observará un retraso en el crecimiento, y de adulto, surgirán diferentes problemas en el esqueleto.

## Magnesio

El magnesio (Mg), la sal mineral más célebre, tiene una función importante en la contracción muscular. Es muy apreciado en el peristaltismo intestinal, para luchar contra el estreñimiento en general y más en particular en el de las personas mayores, que a menudo presentan una carencia de magnesio. Contribuye en gran medida en la producción de los glóbulos blancos (leucocitos). Éstos se multiplican, debido a infecciones de diverso origen, para defender y proteger el cuerpo.

Un metabolismo demasiado ácido provoca un desequilibrio del par calcio-fósforo. Si el equilibrio magnesio disminuye (trío Ca-Mg-K), el potasio disminuye (K) y acelera el desequilibrio sodio-magnesio.

Si el equilibrio mineral se rompe se abren las puertas a varias enfermedades. De nada servirá intentar aportar una o diversas sales en forma de oligoelementos: esto provocará, en el mejor de los casos, una desaparición provisional de los síntomas. Ninguna sal tomada por separado llevará al equilibrio mineral. Es necesario absorber todas las sales minerales bajo la forma más asimilable posible. Se escogerá Quinton Isotonic o Hypertonic según la patología, el paciente y la experiencia del terapeuta.

La química confirma la identidad mineral del medio marino.

Las sales sanguíneas son las mismas sales que las del agua de mar. Las encontramos en el mismo orden de importancia:

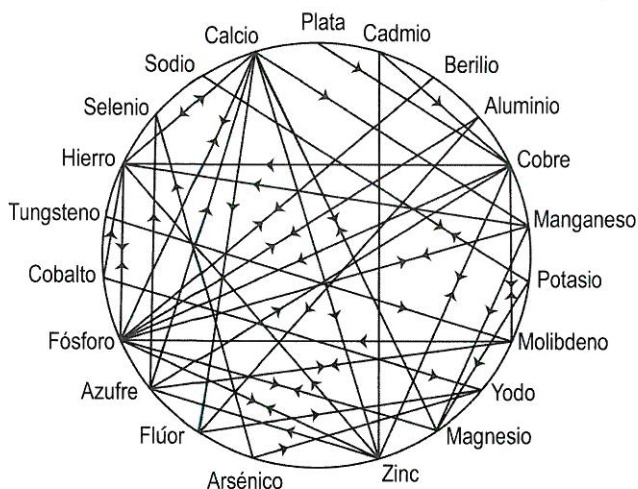
1. Cloro, sodio;
2. Potasio, calcio, magnesio, azufre;
3. Silicio, carbono, fósforo, flúor, hierro, nitrógeno.

## BIOLOGÍA GENÉTICA

### Las codificaciones de los minerales

Las últimas investigaciones en biología genética demuestran la importancia de los minerales en la codificación genética. En las plantas, animales o en los humanos, encontramos en las células los cromosomas que llevan toda la información destinada al crecimiento y a la división celular, así como la información para la producción de proteínas. Los cromosomas están programados gracias a la información que les llega de los genes. Existe una conexión entre los aspectos físicos, químicos y biológicos de los minerales, los procesos de vida y el rol atribuido a los minerales específicos que rige cada una de estas inscripciones en el interior del código genético.

Por ejemplo, en la lectura de la carta genética, se puede constatar que las proteínas de «dedo de zinc» están directamente relacionadas con este metal. La unión metal y proteína permite esta formación tridimensional reforzada por la presencia de agua estructural.



La funcionalidad del zinc sólo se manifiesta en presencia de otros elementos, como el cobre o el potasio (en realidad, más de 13 elementos están implicados en este proceso) pero su ausencia total o su exceso inhibe la presencia del elemento zinc. Existe un equilibrio iónico que es necesario mantener en el aporte de los elementos. La homeostasis del *totum* ión-mineral, que encontramos en el agua de mar, asegura una correcta lectura, expresión y transcripción de los genes.

De esta manera, podemos concluir que el agua de mar es el solvente universal, molecular y energético por excelencia; el agua de mar «no olvida» la información cuando ésta se disuelve en ella. Los minerales, los componentes orgánicos y el material genético almacenados en el agua de mar forman una matriz de información biológica que nos ayuda en estados de carencia y de desintoxicación molecular.

La similitud entre la sangre humana y el agua de mar permite una regeneración celular completa. Por esta razón, la ingesta de agua de mar facilita el reequilibrio del organismo desde la base, es decir, regenerando las células.

## El poder antibiótico del mar

El mar impide el desarrollo de bacterias patógenas. El poder excepcional del agua de mar no se halla presente en aguas sintéticas o reconstituidas.

Su poder antibiótico está demostrado: no se pueden provocar cultivos microbianos patógenos. Curiosamente, una acción cicatrizante y esterilizante es posible a través de la aplicación de plasma marino para cicatrizar heridas.

Su acción es abiótica y bacteriostática. El término «abiótica» califica un medio no apto para habitar o para desarrollar vida. La palabra «bacteriostática» designa la acción de ciertas sustancias que permiten suspender la multiplicación



de las bacterias. Los antibióticos y los antisépticos son bacteriostáticos.

En junio de 2011 nos llegó de la India una noticia que confirmaba las observaciones de René Quinton y de Dr. Robert Simon: los médicos habían tratado a pacientes con tuberculosis pulmonar con inyecciones isotónicas subcutáneas de agua de mar. Esto fue publicado de antemano en 1906 por el Dr. R. Simon.

Científicos del Centro de Estudios de la Tuberculosis (TRC) aislaron, en un arrecife de coral a lo largo de Rameswaram, un nuevo antibiótico (transitmycin) capaz de luchar contra la tuberculosis y el SIDA. Es más potente que la mayor parte de los medicamentos disponibles a día de hoy. «Es un antibiótico potente –declara el Dr. Kumar Vanaja, responsable del departamento de bacteriología–. Tendremos que esperar unos diez años antes de que este medicamento esté en el mercado, pero deseamos que esto sea nuestro Santo Grial». Las muestras provienen del mar, de diferentes costas, a lo largo del arrecife de Bengala, incluidas las islas Andaman. El transitmycin actúa sobre las células «durmientes».

Más de 100 años después de René Quinton, el Dr. Robert Simon y otros investigadores y médicos buscan y encuentran en el mar los medicamentos para el futuro.





# LOS BUENOS TIEMPOS DE QUINTON

*«Nadie como Quinton me ha dado  
el sentimiento de genio».*

MAURICE BARRÈS

## Pequeña y rápida biografía

René Quinton nació en el año 1866 en Chaumes-en-Brie, en Seine-et-Marne, y murió en julio del año 1925 a la edad de 58 años.

En vuestro entorno seguramente nadie ha oído hablar de este personaje. Sin embargo, en él reside el origen de uno de los más grandes descubrimientos del siglo XX. Él salvó la vida de miles de enfermos.

Este erudito nació curioso, muy interesado por la literatura y de padre médico, sobresalió en todos los campos. Se liberó de la influencia paterna escogiendo las letras en lugar de la facultad de medicina o la ingeniería. Su búsqueda de conocimientos diversificados, a la manera de Flaubert, lo condujo a estudiar anatomía, biología, paleontología en los museos. Exploró la filosofía y escribió sobre la guerra. Contribuyó a

la expansión de la aeronáutica fundando, en 1908, la Liga Nacional Aérea. A los 48 años se alistó, como voluntario, para combatir durante la Primera Guerra Mundial, consiguiendo finalmente el cargo de teniente coronel.

Como biólogo, fue mundialmente conocido por sus trabajos en biología marina. Fue también un apasionado del vuelo libre. En 1904 publicó su obra maestra, *El agua de mar, medio orgánico*. Esta obra demuestra de una manera irrefutable las virtudes del agua de mar en inyecciones subcutáneas, intradérmicas y bucales, tanto hipertónicas, es decir, saladas, como isotónicas. Esta última solución presenta la misma concentración de sal que la sangre, las lágrimas u otras secreciones humanas. La obra trata también de las inyecciones intravenosas de la forma isotónica, con el nombre de Duplase de Quinton, agua de mar en la cual la concentración salina se sitúa entre el hiper y el isotónico.

En 1897, en el Collège de France, René Quinton empezó sus investigaciones relativas al origen de la humanidad. Estos trabajos lo condujeron a entrever la hipótesis de la primera célula viviente que apareció en el agua de mar.

## El mar, origen de la vida

Según Quinton la vida apareció en un océano a 44 °C. La temperatura central de cada especie es idéntica a la del océano cuando apareció la vida. Curiosamente, el dolor térmico experimentado cuando nos aproximamos a una fuente de calor aparece a partir de los 44,5 °C.

Quinton estableció dos ideas principales sobre los orígenes de la vida: la vida animal en estado celular apareció en

el mar y ha continuado manteniendo las células que componen cada organismo en un medio marino. Esto no fue aplicable a todos los casos, y aquellos en los que no funcionó experimentaron una decadencia vital en su evolución.

Cada organismo animal es, de hecho, un verdadero acuario marino en el que todas las células que lo constituyen continúan viviendo. El origen acuático de todas las formas animales es, pues, innegable. De hecho, todos los seres vivos, incluidos los animales, derivan de organismos marinos. Las células primordiales que dieron vida a los primeros organismos fueron ciertamente células marinas. Cabe recordar que los últimos organismos aparecidos tenían la temperatura de 44 °C de los orígenes: esta temperatura fija la fecha de aparición entre las especies vivientes.

## Pequeña historia de una víbora que transformó su vida...

En la propiedad familiar de la Borgoña, la vida de Quinton, a la edad de 29 años, encuentra una orientación decisiva. Un campesino vecino le trajo una víbora viva aletargada por el frío invernal, pero que revivió sobre la soleada piedra de la escalera de entrada. El joven René la calentó, y la víbora cobró rápidamente fuerza y vigor. Esta aventura anecdótica llegó a ser el objeto de reflexión que le aportó el reconocimiento de miles de personas, a través del mundo hasta nuestros días. Quinton pensó inicialmente que era ilógico que la naturaleza creara seres vivos para aletargarlos... Más tarde su pensamiento evolucionó. Llegó a la conclusión de que si la víbora invernaba durante la estación fría, era porque su

organismo no podía reaccionar frente una bajada de temperaturas. Así, dedujo que la aparición de los reptiles tuvo lugar en un clima cálido y relativamente constante, hecho confirmado por la ciencia contemporánea. El origen de sus futuros trabajos acababa de nacer, y todo ello desembocó en la «ley de la constancia térmica».

Así, para Quinton, la vida se desarrolla aproximadamente cerca de los 43 °C. Si un golpe de calor puede ser mortal a los 35 °C en atmósfera seca, cuando está húmeda y saturada, sobrevive a 43 °C. Es a partir de los 40 °C que ciertas proteínas se degradan.

Quinton quiso demostrar que la temperatura de base elevada es una cualidad para la defensa de un organismo. Para ello llevó a cabo un experimento con conejos. Su temperatura era de 39 °C, y éstos morían cuando se les inoculaba el germen de la llamada «enfermedad del carbón». Si los conejos se mantienen artificialmente bajo calor, a 42 o a 43 °C, resisten esta enfermedad.

Quinton clasificó las especies en dos categorías:

Las más débiles no reaccionan a las variaciones de temperatura. Las superiores son los pájaros, en los que el espesor del plumaje produce una bajada o subida de la temperatura, ventilando su cuerpo. También el hombre sabe resguardarse del frío y ha aprendido a hacer descender su temperatura, utilizando elementos como las corrientes de aire, baños fríos o derivados, quitarse ropa, etc.

Este fenómeno natural hace que si la temperatura exterior aumenta, el cuerpo crea reacciones naturales, con el propósito de bajar la temperatura corporal. Por ejemplo, un sudor excesivo en contacto con el aire provocará rápidamente una sensación de frescor. Por el contrario, si la temperatura

exterior baja considerablemente y el frío amenaza al cuerpo, en éste se desencadenarán reacciones químicas y físicas para aumentar la temperatura corporal. Los fenómenos más conocidos son los temblores.



# CUANDO LA CIENCIA ESTÁ AL SERVICIO DEL HOMBRE

Series de experimentos

*Con perros*

René Quinton realizó un experimento que nadie antes llevó a cabo. Desangró a un perro: lo vació completamente de la sangre, dejándolo al borde de la muerte. Le inyectó durante once minutos por vía intravenosa una solución isotónica de su plasma marino, asegurándose de que la inyección no era más rápida que la velocidad de eliminación urinaria. La inyección de una cantidad de agua de mar de 10,4 kg (104 % de su peso) no provocó ningún problema en el animal, que volvió a la vida, y tampoco provocó ninguna reacción tóxica. La eliminación fue perfecta. El perro fue bautizado con el nombre de «Sodio» por el equipo de René Quinton. El animal sobrevivió muchos años antes de morir... atropellado por un autobús.

### *Con niños*

Quinton y el Dr. Macé llevaron a cabo una experiencia exitosa con cuarenta niños de débil constitución. La inyección de agua de mar dio como resultado un aumento del doble de peso observado con la inyección de suero fisiológico.

### *Con glóbulos blancos*

René Quinton experimentó casi con la totalidad de las especies, desde batracios hasta peces, mamíferos, etc. En efecto, el glóbulo blanco, demasiado delicado, no puede vivir en un entorno artificial. Así lo demostraron los resultados: los glóbulos ofrecían todas las características de una vida normal, después de sumergirse en plasma de Quinton. Se demostró así la existencia de una identidad fisiológica entre el agua de mar y el medio vital de los invertebrados.

### Las leyes de constancia

En 1904, René Quinton publicó el libro *El agua de mar, medio orgánico*. En esta obra monumental demuestra las virtudes terapéuticas del agua de mar, y estableció las tres leyes de constancia marina: osmótica, marina y térmica. Esta investigación vanguardista se inscribió, con un siglo de adelanto, en la estructura conceptual llamada por Von Bertalanffy, en 1933, la «teoría general de los sistemas».



## *Ley de constancia osmótica de Quinton*

La ley de constancia osmótica de Quinton fue en 1946 la raíz de los descubrimientos del norteamericano Walter Bradford Cannon, a quien debemos la definición de homeostasis, en referencia al medio interior definido por Claude Bernard en 1865:

Frente a la concentración progresiva de los océanos, la vida animal, aparecida en estado celular en los mares de una concentración salina determinada, ha tendido a mantener, para su funcionamiento celular elevado, esta concentración de los orígenes.

## *Ley de constancia térmica de Quinton*

La ley de constancia térmica de Quinton fue confirmada gracias a los avances de la química biomolecular. En 1998, en la revista de referencia científica *Nature*, S. Rutherford y S. Lindquist hablaron sobre la proteína de estrés térmico (Hsp90). Su importancia en caso de cambio de temperatura fue demostrada 94 años después de las teorías de René Quinton.

La vida, aparecida en estado celular a una temperatura determinada, tiende a mantener, para su elevado funcionamiento celular, en los organismos indefinidamente suscitados a este efecto, esta temperatura de los orígenes.

## *Ley de constancia marina de Quinton*

Quinton examinó las aves, el representante más reciente y más elevado del reino animal. Constató que sus células están bañadas en un plasma sanguíneo que, desde el punto de vista mineral, es exactamente el mismo que el agua de mar. Escribió entonces: «Cuando mi espíritu vio esta relación, sentí vértigo».

Después de estas observaciones y de una serie de experimentos, formuló su ley de constancia marítima:

La vida animal, aparecida en estado de células en los mares, tiene tendencia a mantener, para su elevado funcionamiento celular, a través de la serie zoológica, las células constitutivas de los organismos en el medio marítimo de los orígenes.

Nosotros somos acuarios marítimos.

## UTILIDAD DE LA CURA DE MAR DE QUINTON

Imaginemos que la prensa, en Francia y en el mundo, revela este suceso: la cura de agua de mar de René Quinton está considerada como revolucionaria en el entorno médico. En 1907, el diario de la época *L'Intransigeant* publicó el artículo siguiente para anunciar el primer «Plasma de Quinton»:

Los trabajos de Pasteur aportaron una concepción de la enfermedad. Los de Quinton nos aportan una concepción de la salud... ¿Qué es un suero de Pasteur? Es un suero particular para una enfermedad y contra esta enfermedad, un suero que ataca un microbio determinado y a ninguno más. ¿Qué es el agua de mar? Es un suero que no ataca a ningún microbio en particular, sino que proporciona a la célula orgánica la fuerza para luchar contra todos.

En muchos países, y en todas las latitudes...

En nuestros países médicamente desarrollados, existen medios eficaces para luchar contra las afecciones y otras enfermedades. No obstante, ciertos medicamentos nos hacen enfermar. Otros son incapaces de destruir los gérmenes, microbios y nuevos virus. De hecho, si las enfermedades no reaccionan favorablemente a los tratamientos médicos, es que el «terreno» de Claude Bernard está agotado, contaminado y es incapaz de responder a la estimulación química del medicamento. Estamos entonces confrontados a enfermedades de saturación, de exceso y de sobrecarga.

Se hace necesaria una terapia para estimular la eliminación y la inmunidad.

Los pacientes deseosos de hacerse cargo de su salud sin riesgos ni peligro de empeorar su estado emplean el método marino de René Quinton. Los médicos lo utilizan cada vez más, como complemento de sus medicaciones habituales. Los facultativos han constatado que el método marino hace que los medicamentos sean más eficaces.

En los países en vías de desarrollo, las cosas se presentan de manera diferente. La higiene, la alimentación y las condiciones de vida deben mejorarse. Los problemas relativos al terreno se traducen, de manera inversa a como lo hacen en los países desarrollados, en términos de falta o carencia. Se hace entonces necesaria una terapia de complementación de los organismos carentes.

Citamos el vuelo apasionado, pero lúcido, del Dr. Henry Doffin, profesor de la Universidad de Poitiers, en *Le Roman de la molécule, explication de la vie*, 1953.

El océano es por excelencia un medio [...]. En el seno de su agua madre, todos los elementos están más o menos presentes [...] masa fluida enriquecida con todas las sales tomadas de las rocas del fondo o aportadas por los ríos... De esta manera el océano puede, y sólo de esta manera, dar luz a la vida terrestre.

Este texto permite a nuestros terapeutas, así como a los pacientes, comprender el origen de la vida...

## De los dispensarios marinos hasta el día de hoy

René Quinton abrió dispensarios marinos en la casi totalidad de los barrios parisinos, pero también los abrió en Provenza e incluso fuera de Francia. Numerosos son los enfermos que se precipitaron a los dispensarios. Antes de su apertura aplicó su tratamiento marino en hospitales parisinos: Saint-Louis, Beaujon, Hôtel-Dieu, Tenon, Pitié-Salpêtrière. Como colegas tenía a médicos entre los cuales destacan Vasquez, Widel, Babinsky, etc. Salvó a miles de personas al borde de la muerte gracias a inyecciones de plasma de Quinton. Ayudó a numerosos niños que sufrían de enteritis coleriforme o padecían atrofas.

En la actualidad, un siglo más tarde, este descubrimiento permite aún curar y contribuir a la buena salud de miles de individuos en el mundo. Muchas personas se han interesado por estos temas, y se han sumado a la comunidad de individuos que han tomado las riendas de su salud de manera natural.

Si queremos saber quién ha oído hablar de los tratamientos con agua de mar, las manos que se levantarán serán numerosas. Estamos familiarizados con los baños de mar conocidos con el nombre de talasoterapia. Pocos saben que este agua se puede beber, después de una pequeña transformación que la hace asimilable y no nociva para la salud. Recalamos que beber agua de mar de la playa es extremadamente peligroso, por múltiples razones: las dos principales son el elevado contenido en sal y la posible contaminación marina.

## Los resultados más notables

El punto culminante de la cura marina de Quinton fue salvar a niños gracias a inyecciones intravenosas o intradérmicas isotónicas, para los casos de diarrea. De esta forma los rehidrató. Ciertamente, estos cuidados son muy beneficiosos para curar a niños en caso de gastroenteritis del lactante, de desarrollo retardado, de cólera infantil o de intolerancia a la leche. El plasma de Quinton sigue siendo el tratamiento más apropiado contra estas patologías, a pesar de la aparición de los antibióticos. Por otra parte, heridos de gravedad aprovecharon el agua de mar para reemplazar masa sanguínea. Finalmente, el estado global del paciente mejora en caso de adelgazamiento o de pérdida de peso.

# QUINTON

## BAJO TODAS SUS FORMAS

El agua de mar en ampollas se presenta bajo dos formatos, el hipertónico y el isotónico. En el texto, utilizaremos las denominaciones comerciales, que son las siguientes: Hypertonic e Isotonic.

Quinton Hypertonic. El mar en estado bruto

El Quinton Hypertonic bebible es un agua de mar oceánica pura, recogida en los mismos lugares indicados por René Quinton, en la cuenca de Arcachon. El agua se somete a una microfiltración esterilizante en sala blanca que cumple con la normativa de la farmacopea europea.

Esta solución presenta la cualidad y la cantidad de los componentes de *agua marina* total oceánica y el conjunto



de los elementos de un cuerpo tomado en su totalidad (el *totum*).

El Quinton Hypertonic reúne en su fórmula efectos farmacológicos ponderales e infinitesimales. Su finalidad es la revitalización y remineralización, como biodinamizante, cuando se busca una aportación natural y rápida de todos los oligoelementos. La recarga electrolítica es inmediata. Se utiliza para prevenir el desgaste antes de un esfuerzo importante, psíquico, físico o intelectual.

También está indicado en caso de agotamiento físico o psíquico, depresión, retraso ponderal, osteoporosis o entrenamientos deportivos intensos. Se incluye asimismo cualquier patología relacionada con desequilibrios iónicos.

Debido a la presencia de sal de sodio (Na+) se aconseja un seguimiento médico realizado por un especialista en curas Quinton. Las principales patologías que hacen aconsejable este seguimiento son las relativas a la hipertensión, la insuficiencia renal y los regímenes sin sal. Es sólo una precaución, ya que nunca se han descrito reacciones adversas.

¿Cuál es la acción terapéutica de Quinton Hypertonic bebible?

«En caso de disfunciones glandulares es aconsejable beber agua de mar», escribió el Dr. Charles Russel en Oxford, en 1753. En el marco del presente libro, evidentemente desaconsejamos beber sin medida agua de mar. Hay que recurrir a las ampollas bebibles y puras del laboratorio Quinton de Alicante, que se venden en farmacias y en establecimientos especializados. Por vía oral, el agua de mar tiene una acción reguladora del pH del estómago y de los intestinos, debido a su particular composición electrolítica (Hanche & Hervé de Lauture, 1957-1960).



En 1960, Rowpler trató treinta gastritis alérgicas con 250 cc de agua de mar, en dos tomas diarias, durante veintiún días. Constató la desaparición de los signos clínicos siguientes señalados por los enfermos, antes de empezar la cura: falta de apetito, ardores de estómago, fatiga generalizada y bulimia, entre otros malestares. Con cantidades bebibles claramente inferiores (30 cc dos veces al día), constató los mismos efectos.

Proponemos dos ejemplos ilustrativos. Sabemos que un desequilibrio ácido-básico favorece la aparición de parásitos intestinales. Asimismo, el restablecimiento del equilibrio ácido-básico ha dado grandes resultados en patologías como el asma y los eccemas.

En 1954, Bensch publicó las mejoras de quinientos alérgicos tratados con agua de mar: «En todos los casos parece que las curas con agua de mar no sólo tienen un efecto local, sino también sobre todo el organismo...».

De hecho, los diferentes tejidos ven su contenido mineral modificado, lo que explica la incidencia positiva para las enfermedades alérgicas. El aumento del magnesio puede alcanzar, en veintiún días de tratamiento, de ocho a diez veces su valor, lo que es fundamental: la acción antialérgica del ión de magnesio es bien conocida.

Subrayemos que la asimilación del agua de mar por ingestión es más lenta que la del agua dulce. Ejerce una fantástica regulación de los iones de potasio, sodio, magnesio y calcio.

## Quinton Isotonic. Idéntico a la sangre

El agua de mar tal y como la conocemos (Hypertonic) está muy cargada de sal en comparación con la sangre. René Quinton la quiso inyectar en diferentes formas: intravenosa, intramuscular o subcutánea. Se vio obligado, para su realización, a llevar la concentración inicial a la isotonía corporal (9‰). El agua de mar está cortada con agua de fuentes naturales (*aqua Fondetal*) no mineralizada, no medicinal, pura en el plano bacteriológico, y naturalmente esterilizada. La universidad internacional del mar en Niza ha demostrado el buen fundamento de esta elección, tanto por su pureza como por la seguridad del producto. La preparación en medio estéril, sin elevación de temperatura, respeta el equilibrio de la biocenosis. Esta agua de mar en ampollas conserva también, permanentemente, el equilibrio molecular y el carácter de fuente vital.

### *Bebible*

La forma bebible es actualmente la más utilizada. Sus procesos de fabricación y de control de seguridad son los mismos que los practicados en 1979, cuando se autorizó la vía inyectable. Sin embargo, por razones administrativas de renovación de la licencia, esta mención «inyectable» no puede figurar en el envase. En ciertos casos, los médicos inyectan por vía subcutánea la forma isotónica. Lo hacen, evidentemente, bajo su responsabilidad, en el cuadro de patologías específicas. Algunos veterinarios utilizan igualmente las inyecciones isotónicas de Quinton. En todos los casos, se trata de la for-

ma isotónica, sin elevación de temperatura, microfiltrada en frío de los laboratorios Quinton Internacional en Alicante.

### *¿Quinton inyectable?*

René Quinton utilizó las inyecciones intravenosas de la forma isotónica, conocida entonces con el nombre de Plasma de Quinton. En los dispensarios marinos abiertos a lo largo del mundo, salvó, con este método, miles de vidas humanas afectadas por patologías graves a principios del siglo XX, principalmente gastroenteritis infantiles, diarreas «verdes», tuberculosis, problemas de nutrición, raquitismo infantil, y otras enfermedades que tratamos hoy en día con antibióticos.

### Cambio de método

Uno de los primeros médicos que confió en René Quinton fue el Dr. Stancouléanu, interno en el Hôtel-Dieu de París. Dicho doctor estaba a cargo de un paciente que padecía una cirrosis hepática que degeneró en una erisipela. Todos creían que iba a morir ese mismo día. Le practicaron una inyección de plasma de Quinton. El paciente salió del hospital a las dos semanas. Se trataba de una inyección subcutánea, pero no intravenosa. En ese momento Quinton adoptó esta técnica más fácil y menos compleja.

Sus inyecciones subcutáneas de «plasma» han ayudado a salvar un gran número de enfermos de tuberculosis (estudio de Quinton y Simon Robert, 1907). El plasma, si cura las en-

fermedades, tiene también como función prevenirlas, y evitar la recaída. Se recetó a mujeres embarazadas que cuando daban a luz los bebés no presentaban las patologías que padecían sus otros hijos mayores. Estos trabajos fueron retomados por el Dr. Arnulphy.

Actualmente, las practicas clínicas relativas a mujeres que han bebido «Hypertonic» o «Isotonic» durante el embarazo confirman que los recién nacidos resistían mejor numerosas enfermedades. ¿Se podría deducir de esto que sus sistemas inmunitarios, y sus defensas naturales, son mejores?

## La vía oral

Es a partir de 1980 cuando los médicos alemanes adeptos a las curas de Quinton demostraron que el uso por vía oral de agua de mar, filtrada en frío y sin elevar la temperatura, ofrece resultados tan eficaces como los que se obtienen por Quinton en vía subcutánea, tanto con Hypertonic como Isotonic en gran número de patologías. Os presentamos un ejemplo de curación obtenido con el Quinton Isotonic.

Se trató un liquen plano de más de 30 años de evolución. El liquen plano es una dermatitis inflamatoria benigna pero crónica: en general papuloso, pruriginoso (picores) y se puede localizar en mucosas muy irritadas. El liquen plano es de origen desconocido. Es menos frecuente que el eccema y la soriasis.

Después de tratar al paciente con Quinton Isotonic, la irritación disminuyó rápidamente (trabajos de Hervé de Lisle de Lauture, sobre seiscientas observaciones clínicas. Universidad de Burdeos, 1960).

## Quinton tónico

Desde hace tiempo, los médicos aconsejan el agua de mar para tratar problemas cutáneos. Las sales del Mar Muerto son las más conocidas en el mundo entero. Esta consagración es el resultado de las propiedades medicinales del mar Muerto, muy cargado de sal y de otros componentes. Por ejemplo, las personas que sufren soriasis ven desaparecer, de manera espectacular, sus problemas cutáneos. Se proponen cuidados completos y se comercializan para poder realizarlos en casa. Los resultados de René Quinton son espectaculares, en inyecciones intradérmicas subcutáneas, en dispensarios marinos abiertos en toda Francia y en numerosos lugares del mundo.

Una forma moderna se ofrece igualmente a los enfermos que desean efectuar los cuidados en su domicilio. El Quinton Dermo Acción es una solución fisiológica, hipertónica con el 21% de agua de mar. Este spray de 150 ml no está en contacto con el gas propulsor y no está desodado. Esta agua de mar dinámica permite un intercambio electroquímico. Está frecuentemente prescrita para tratar eritemas del lactante, lesiones dermatológicas de la soriasis, acné, seborrea, rigidez del tejido senil, y envejecimiento cutáneo precoz. La piel se equilibra e hidrata.



# SECRETOS DE FABRICACIÓN DEL QUINTON FARMACÉUTICO

Los laboratorios Quinton Internacional  
en España

Los laboratorios farmacéuticos Quinton, dirigidos por el director general Francisco Javier Coll, se consagran exclusivamente a la preparación de agua de mar microfiltrada en frío sin elevar la temperatura. Herederos directos del biólogo y fisiólogo René Quinton, los laboratorios se distinguen por su escrupulosa reproducción del método original de su fundador respetando la normativa de la farmacopea europea.

Los laboratorios comunican todas las informaciones complementarias sobre la terapia marina y el uso de las especialidades Quinton. Garantizan formación a profesionales de la salud en Europa, así como en otros continentes.



Los laboratorios exportan en el mundo entero, en Europa, Estados Unidos, México, y otros estados sudamericanos. El sureste asiático abre también un nuevo mercado, empezando por Malasia y Singapur, hasta cubrir actualmente todo el sureste: Indonesia, Vietnam, Brunei, Tailandia, Corea, la China y Japón, reconociendo de esta manera la eficacia de la terapia marina de René Quinton y la calidad farmacéutica de los laboratorios Quinton-Alicante. El mercado indio está abriéndose a la terapia de Quinton. Malasia comunica resultados espectaculares, principalmente en problemas de nutrición y dermatológicos.

## Etapas de fabricación del Quinton de calidad farmacéutica

### *Agua de mar de los remolinos marinos*

El agua de mar es extraída de los vórtices marinos de la cuenca de Arcachon.

En efecto, el mar contiene la universalidad de lo que existe en la Tierra, a ojos de Henry Doffin. Fue René Quinton quien determinó ciertas zonas precisas, para extraer un agua marina pura destinada a preparar el plasma marino, que pasará a ser el Quinton Isotonic. Estas zonas son técnicamente llamadas «vórtices», que son torbellinos marinos. Su forma se parece a una peonza, con la parte más estrecha dirigida hacia el fondo marino. La temperatura y la composición mineral son constantes.

La reproducción del fitoplancton y del zooplancton, llamados conjuntamente plancton, es estable. Estos vórtices son



visibles vía satélite, y los pescadores utilizan esta tecnología para localizar los lugares de pesca más ricos en peces.

*¿Qué pasa a ser este agua de mar?*

Un barco especialmente equipado recolecta el agua de mar. El agua se vierte en bolsas plásticas de un único uso, que envuelven grandes contenedores. Una vez analizada, se filtra inmediatamente a 5 micrones, y se controla y conserva a baja temperatura (8 °C). Después esta agua se manda a los laboratorios de España, en Alicante. Se coloca en salas especiales, durante un período máximo de cuarenta y cinco días, asegurando el control biológico.

En el laboratorio Quinton se realiza una primera filtración «en frío». Se somete a una doble microfiltración a 0,22 micrones. La farmacopea europea establece que una filtración a 0,22 micrones esteriliza el agua. El agua de mar no se calienta nunca, práctica que sorprende a los farmacéuticos y a múltiples usuarios mal informados. La Oficina Española de Patentes ha otorgado oficialmente la patente de invención del proceso de extracción y condicionamiento farmacéutico del agua de mar. La microfiltración en frío con filtros de 0,22 micrones corresponde a la microfiltración esterilizante de la farmacopea. Algunos laboratorios están obligados a calentar el agua si ésta se extrae en zonas de riesgo de contaminación bacteriana.

El agua de mar y el agua de fuente (para el Quinton Isotonic) se analizan en un laboratorio exterior (Alkemi), aceptado por el Ministerio de Sanidad español. El agua de fuente es analizada por la sociedad que explota la fuente. Después de la fabricación, todos los sprays son nuevamente analizados por

el laboratorio Alkemi, y las ampollas son analizadas por el laboratorio Quinton o Alkemi.

Fue René Quinton quien tuvo el mérito de demostrar que el agua destilada, calentada, hacía que al agua de mar perdiera parte de sus propiedades. Investigaciones llevadas a cabo por Cerbom (Centro de estudios de investigación en biología y oceanología médica), así como por el profesor Maurice Aubert en 1981, revelaron que las especialidades Quinton de Alicante van más allá de las simples soluciones salinas: se trata de una verdadera solución compleja de coloides.

El Vidal es la Biblia de los médicos. Se trata de un libro voluminoso de color rojo que todos los facultativos tienen en su despacho para verificar las indicaciones, problemas y contraindicaciones de todos los medicamentos vendidos en el territorio nacional francés. En 1937 el Vidal registra el plasma Quinton en sus páginas.

En 1982, pierde su AMM (autorización de puesta en el mercado): el propietario de la época olvidó renovar la autorización, a la vez que no se renovó el «etiquetado» inyectable. Siempre se ha fabricado de la misma manera, o mejor aun, de lo que propone la legislación europea de la farmacopea.

Si la ley no autoriza la indicación «inyectable», los médicos pueden, bajo su responsabilidad no tenerlo en cuenta. Para vuestra información, vamos a recopilar parcialmente lo que indicaba la edición de 1975 del Vidal.

### **Plasma de Quinton**

Agua de mar natural. Ampollas inyectables, bebibles, utilizables para uso externo. El plasma de Quinton existe en dos tipos de concentración. Isotonic: plasma de Quinton, Hypertonic Duplase de Quinton.

Composición: solución isotónica apirógena de agua de mar natural (pH 7,2), preparada en medio estéril, mediante procedi-

mientos especiales, sin elevación de la temperatura, sin contacto metálico ni procedimiento eléctrico, de manera que el agua conserva su equilibrio molecular y su carácter de «medio viviente».

Contiene los 92 cuerpos simples conocidos y todos los oligoelementos. El agua de mar se extrae a 10 metros de profundidad (zona de penetración salina) y en condiciones que aseguran toda seguridad, por lo que se refiere a su pureza.

Las ampollas son óptimamente vacías y apirógenas. Inyecciones inodoras con una rápida reabsorción.

*Propiedades:* René Quinton demostró en 1904 que el PLASMA DE QUINTON es idéntico física, química y fisiológicamente a nuestro medio interior, lo que permite hacer vivir en las mejores condiciones células aisladas (en particular hematíes y leucocitos) y fragmentos de tejidos. Es posible reemplazar la masa sanguínea de un animal con PLASMA DE QUINTON, sin problemas para el organismo.

*Modo de acción:* Regeneración orgánica (reemplazo gradual del medio interior existente, empobrecido y sucio). Reequilibrio (aporte mineral bajo forma asimilable, por transmineralización). Acción infinitesimal, homeopática de algunos de sus elementos.

Aunque no citemos la totalidad del texto del Vidal de 1975, es importante mostrar a los lectores que este producto natural era bien conocido, tanto por su eficacia como por la calidad del producto para ser inyectado.

Las autoridades médicas reconocían la cura de agua de mar como método eficaz para tratar patologías como la gastroenteritis, la toxicosis, anorexia y el eccema del lactante. Para el adulto el campo de prescripciones se expandía a problemas como la anemia, la astenia, el agotamiento, el envejecimiento, la colibacilosis, la tuberculosis pulmonar y la esclerosis en placas. En dermatología, se prescribía tanto para el eccema como para dermatitis infectada, pasando por la soriasis o el liquen.

También se aconsejaba en la reconstitución de la masa sanguínea, las quemaduras, alimentación artificial, como disolvente

de antibióticos. No se precisaba ninguna contraindicación, salvo febrícula en las primeras inyecciones.

*La posología:* Inyecciones subcutáneas o intravenosas, en bebida, pulverización, compresas y baños locales.

El Vidal precisaba para la práctica médica la metodología y la dosis a seguir, para cada patología. El producto era reembolsado por la seguridad social. Visa: NL 5.735.

Señalamos que este producto demostró ampliamente su eficacia (sin contraindicaciones) en el período de entreguerras, período durante el cual las oficinas no disponían de medicamentos. Fue en estas circunstancias cuando el tratamiento de agua de mar de Quinton pudo realmente demostrar su gran eficacia polivalente.

# CURA DE QUINTON, MODO DE EMPLEO

*«Este libro es ante todo un libro práctico; su objetivo es informar al médico en qué casos le es posible bajo su responsabilidad aplicar el tratamiento marino, cómo debe aplicarlo, y lo que cabe esperar».*

DR. ROBERT, *Aplicaciones terapéuticas del agua de mar*  
(edición de principios del siglo XX, Masson)

## **Advertencias a los usuarios**

Los consejos que siguen revelan las notas de René Quinton y de sus seguidores. Estas indicaciones, que no son recetas, no comprometen ni al autor ni al editor.

Vuestro médico o un médico de urgencias son los únicos habilitados para extender una receta, después de establecer un diagnóstico personalizado.

**Atención:** «La escuela alemana» ha demostrado que en numerosos casos, las inyecciones de Quinton Isotonic no aportan mejores resultados terapéuticos que la toma por vía oral.

## Dermatología

### ACNÉ

Existen numerosas formas de acné de múltiples orígenes. Por este motivo también es difícil establecer la terapia precisa para cada caso.

El más usual es el acné juvenil que se deriva de la reacción folicular acompañada de seborrea. El origen es a menudo hormonal, tanto para chicos como para chicas. Esta forma de acné aparece en la cara y en la parte superior del tórax.

Aquí detallamos algunas formas de acné: queiloide de la nuca, conglobata, hipertrofia de la nariz, juvenil, medicamentoso.

En todos los casos se recomienda seguir los siguientes consejos:

#### *Cura recomendada:*

—Quinton Isotonic, tres veces por día, 1 ampolla.

Aplicar localmente una gasa empapada de Quinton Isotonic dejándola actuar unos quince minutos.

—Vaporización local de Quinton Spray Dermo.

### ECCEMA

Esta enfermedad de la piel se manifiesta bajo la forma de placas pruriginosas (picores) secas o supuradas. Las causas son a menudo alérgicas.

Puede ser externa: plantas, vestidos, medicamentos, microbios, hongos, parásitos.

Puede ser interna: alimentación, productos químicos.  
Se pueden sumar problemas constitucionales.  
Es indispensable saber cuál es el origen del eccema.

#### *Cura recomendada*

—El Quinton Isotonic se utilizará sistemáticamente al principio, a razón de 1 o 2 ampollas, durante ocho días.

—Durante los quince días siguientes, Quinton Isotonic 1 ampolla tres veces al día.

—Vaporizar tres o cuatro veces al día el Spray Dermo (21 ‰).

#### *Caso clínico con eccema*

El Dr. Robert Simon informó que el agua de mar mejora casi siempre los eccemas agudos del lactante, afirmando que él curaba de siete a ocho casos sobre diez. Él recomendaba dosis muy bajas para evitar posibles reacciones. Los casos antiguos y graves eran los más difíciles de tratar (Variot y Quinton, Academia de Medicina, 18 de junio de 1907).

Este caso fue citado por el mismo René Quinton:

Una mujer de 50 años sufría de eccema en las manos, manifestándose con una importante descamación y una piel supurosa. Todos los demás tratamientos habían fracasado. Con inyecciones progresivas de Quinton Isotonic (30, 50, 100 cc) se llegó a una curación completa, obtenida en sólo algunas semanas.



## *Eccema liquenoide*

Hombre de 39 años: 2 primeras inyecciones de 20 y 30 cc.

A continuación, 22 inyecciones de 50 a 60 cc, durante cuatro semanas. Curación definitiva en cuatro semanas, sin reincidencias.

*Comentario:* En la clínica, los practicantes de la escuela alemana, así como en hospitales de Malasia, se dieron cuenta de que la absorción por vía oral aportaba los mismos resultados que las inyecciones subcutáneas de René Quinton. (Remitirse a la reglamentación europea así como a las leyes en vigor de cada país).

## MICOSIS

Estos hongos que invaden la piel en regiones específicas del cuerpo (pies, pecho, espalda...) se desarrollan si se cubre la piel con vestidos que impiden la salida del sudor. También se da el caso en zapatos con mala transpiración. Las micosis se transmiten también por contacto, en las duchas y las piscinas.

Si se exponen las partes contaminadas al sol, o se camina por la playa, con los pies dentro del mar, la micosis desaparece en pocos días. En caso contrario, se debe exponer a la luz, al sol, y evitar la piel húmeda y seguir los consejos siguientes para reemplazar los baños de mar.

### *Cura recomendada*

—Absorber en días alternos 1 ampolla de Isotonic y Hypertonic.



—Localmente, pulverizar el Spray Quinton Dermo Acción.

En casos rebeldes, verter el contenido de una ampolla de Quinton Hypertonic en una compresa de gasa o de algodón espeso, y aplicarla durante un buen rato sobre las partes afectadas y dejar secar al aire.

## PICADURAS DE INSECTOS

### *Cura recomendada*

—Quinton Isotonic, una ampolla tres veces al día.

—Vaporizar tres o cuatro veces al día el Spray Quinton Dermo Acción.

### *Estudio de un caso*

Una usuaria escribió a los laboratorios Quinton:

La semana pasada, me picó un mosquito tigre, lo que me obligó a ir de urgencias al hospital, ya que mi pantorrilla había cuadruplicado su volumen. La receta del médico fue una receta a base de corticoides y pastillas. Cuando regresé a casa me acordé de Quinton y de su acción sobre el dolor urticante. Las aplicaciones que realicé durante 48 horas me hicieron olvidar completamente este incidente, gracias a la utilización de agua de mar cuya eficacia he podido comprobar...

## SORIASIS

Esta enfermedad, a menudo familiar pero no contagiosa, se presenta bajo la forma de manchas bien delimitadas. Las le-

siones, más o menos pruriginosas, se sitúan habitualmente en los codos, las rodillas, el sacro o el cuero cabelludo.

René Quinton, por lo que refiere a la soriasis, era particularmente prudente con las inyecciones. Su nieta, la Sra. Schneider-Quinton, nos indicó el protocolo que seguía su abuelo: «Aplicaba una primera inyección subcutánea en el glúteo de 1 o 2 cc. Esperaba algunos días antes de introducir una cantidad tan pequeña. Aumentaba las dosis progresivamente espaciando las inyecciones».

#### *Cura recomendada*

—Quinton Isotonic, tres veces a día, 1 ampolla.

Para los accesos agudos, empezar el tratamiento con las ampollas Hypertonic por la mañana, durante un plazo de tres o cuatro días.

—Vaporizar cuatro o cinco veces por día el Spray Quinton Dermo Acción.

### ÚLCERAS VARICOSAS

La úlcera de la pierna puede llegar a ser muy persistente y conlleva en muchas ocasiones inmovilización.

Las causas son diversas; problemas circulatorios, a veces de origen estafilocócico, o como resultado de un accidente o fractura.

#### *Cura recomendada*

—Quinton Isotonic, tres veces al día, 1 ampolla.

—Vaporizar cuatro veces al día con Quinton Dermo Acción.

## PRURITO

### *Cura recomendada*

- Quinton Isotonic, tres veces al día, 1 ampolla.
- Vaporizar localmente, cuatro veces o más, el Spray Dermo.

## URTICARIA

### *Cura recomendada*

- 1 ampolla tres veces al día.

## GASTROENTERITIS

### AFTAS

Son lesiones ulcerosas aisladas, dolorosas y muchas veces reincidentes. Las causas pueden ser traumáticas (mordeduras), o alimentarias (*gruyère*, nueces, avellanas).

### *Cura recomendada*

- Gárgaras de Isotonic o directamente aplicado en las zonas sensibles (guardar el contenido de la ampolla dentro de la boca).
- 1 ampolla tres veces por día.

## COLITIS ESPASMÓDICAS

Se manifiestan por una alternancia de diarrea con la expulsión de flemas y de estreñimiento, acompañados de dolores abdominales.

### *Cura recomendada*

—Quinton Hypertonic por la mañana, 1 ampolla.

—Prolongar el tratamiento con 2 ampollas de Quinton Isotonic, antes de ir a dormir.

## *ESTREÑIMIENTO*

### *Cura recomendada*

—Quinton Isotonic 1 ampolla, tres veces al día.

En los niños, el uso de un laxante debe ser excepcional o de corta duración, salvo consejo médico.

Para los lactantes y niños muy pequeños, éstos son los signos de alarma: la ausencia de heces durante varios días, vómitos después de las comidas.

Consultar urgentemente con el médico acudiendo a las urgencias pediátricas del hospital, o el servicio de atención médica urgente.

Los laxantes más utilizados son los osmóticos. Son eficaces y presentan alta tolerancia. Retienen el agua en las heces e impide que se endurezcan.

Quinton por vía oral funciona hidratando las heces.

### *Ejemplo de un caso*

El Dr. Robert Simon escribió que el tratamiento del estreñimiento constituye el triunfo de las inyecciones Isotonic de plasma marino. El estreñimiento se cura en el 85% de los casos. La acción es rápida y duradera.

## COLON IRRITABLE (síndrome)

### Cura recomendada

—Quinton Isotonic, 1 ampolla tres veces por día.

## DIARREA

Se caracteriza por la frecuencia y la liquidez de las heces. Se pueden constatar simultáneamente dolores y fiebre. Existen diferentes tipos de diarrea: agudas, alérgicas, crónicas, adiposas, infecciosas o medicamentosas.

La gastroenteritis y la diarrea «verde» de los lactantes son los primeros casos más espectaculares tratados por Quinton y su equipo. Para los casos graves y rápidamente mortales, la medicación marina hizo «milagros».

Quinton inyectaba de 20 a 50 gramos de isotónico por vía subcutánea según edad, peso, duración de los problemas, así como otros parámetros que estudiaremos en otra obra de pronta aparición. Los resultados precisos registrados por el mismo Quinton, el Dr Jarricot y numerosos médicos no dejaron ninguna duda sobre la eficacia del método, donde el protocolo exacto no entra dentro del cuadro de esta guía práctica de la cura marina.

Aún hoy en día, muchos médicos limitan la eficacia de la cura marina a la diarrea.

Dados los numerosos casos de diarrea provocada por el *E. Coli*, pensamos que todavía hoy las inyecciones de Quinton Isotonic serían útiles en los servicios hospitalarios encargados de tratarlas. ¿Puede ser que este tipo de tratamiento parezca obsoleto, o es que no es rentable para la industria farmacéutica? Sin embargo, puede ser que los responsables médicos no co-

nozcan ni el Quinton Isotonic ni los protocolos, y juzguen ineficaz, en el siglo XXI, lo que salvó a millones de vidas en el siglo XX.

#### *Cura recomendada*

—Quinton Isotonic, 2 ampollas durante el día y antes de acostarse.

#### *CROHN (enfermedad de)*

—Quinton Isotonic, 1 ampolla, tres veces al día, como complemento de un tratamiento específico.

#### *GASTRITIS*

Es una inflamación de la mucosa gástrica. Los dolores se presentan a menudo después de las comidas, en caso de ingesta excesiva de alimentos. Los síntomas más frecuentes son los vómitos, las náuseas, ardores y las dispepsias. Estos síntomas pueden acompañarse de hemorragias.

#### *Cura recomendada*

—Hypertonic, 1 ampolla por la mañana. Para los casos rebeldes, se puede aumentar las tomas, con el consejo de un terapeuta.

—Isotonic, 2 ampollas antes de acostarse.

## GASTROENTERITIS (*adultos*)

El Dr. Payá encontró, en un viejo libro de remedios rurales, una receta para luchar contra la plaga que vacía cada año las aulas, los despachos y los intestinos más robustos...

### *Cura recomendada:*

- Una cucharada de arcilla blanca.
- 2 ampollas de Quinton Hypertonic.
- 2 cápsulas o comprimidos de fermentos lácteos o, mejor aún, de pre/prebiótico mezclado con una cuchara de madera (¡no de metal!).

Añadir un poco de agua de débil mineralización (Volvic<sup>®</sup>, Mont Roucoux<sup>®</sup>, Bezoya<sup>®</sup>, Font Vella<sup>®</sup>).

Consumirlo todo, a media mañana y por la tarde. Cuando los síntomas hayan desaparecido, prolongar la toma hasta 48 horas después.

Eficacia garantizada contra la diarrea del viajero, muy frecuente en julio y agosto.

Probar en caso de alergia o de enfermedad autoinmune.

### *Para los otros casos*

- Quinton Isotonic, tres o cuatro veces al día, hasta notar mejoría.

## HIDROTERAPIA DEL COLON (*drenaje del colon*)

La técnica consiste en practicar un lavado intestinal a gran escala. Se realiza un sistema de lavado del intestino grueso. Las

materias intestinales se evacuan manualmente, con la ayuda de una cánula. Esta práctica es frecuente en la naturopatía. Los practicantes que conocen la terapia Quinton introducen en el recto, al finalizar la sesión, una pequeña cantidad de Quinton Isotonic que el paciente debe conservar en su interior el mayor tiempo posible. La dosis (125 ml) se evacua mecánicamente, durante la eliminación de las heces. Los practicantes observan que los intestinos recobran rápidamente su tonicidad, y los síntomas son menores.

Resultados obtenidos con el Quinton Isotonic en inyección rectal (lavativa):

- Refuerzo de la inmunidad
- Acción antiinflamatoria
- Acción antiespasmódica
- Reabsorción por la vena porta de micronutrientes intestinales
- Irrigación y limpieza de la mucosa intestinal
- Conservación de la flora intestinal

Resultados obtenidos con el Quinton Hypertonic en lavativa:

- Actividad inmediata o desaparición de la fatiga experimentada durante el drenaje del colon (efecto revitalizante).

## GINECOLOGÍA

La cura marina actuará sobre la nutrición celular y su capacidad de hidratar, por efecto iónico sobre el sistema renal.



Los efectos se extenderán de una manera general, con las siguientes manifestaciones:

- Disminución de los golpes de calor
- Sensación de mejoría del estado general
- Reequilibrio físico
- Mejor circulación
- Aspecto de la piel y apéndices (uñas, dientes, vello, etc.) objetivamente mejorado

#### *Cura recomendada*

Quinton Hypertonic:

Depresión, astenia, hipotensión, abatimiento.

—De 2 a 4 ampollas por la mañana, y antes de la comida de mediodía.

Quinton Isotonic:

Hiperactividad, agitación, exceso de peso.

—De 2 a 4 ampollas por la mañana, y antes de la comida de mediodía.

#### VAGINITIS

Es una contractura dolorosa neurótica o secundaria de afectación local: herpes, eccema de la vulva, endometriosis vaginal, infección.

#### *Cura recomendada*

—Vaporizaciones locales: tres o cuatro veces al día con el Spray Quinton Higiene Íntima.

—Ducha vaginal dos veces al día de Quinton Hypertonic.

Permanecer tumbada media hora, para obtener mejores resultados. Cura de dos semanas.

—Hypertonic, 2 ampollas, una por la mañana y una por la noche.

—Isotonic, 3 ampollas, dos a las 16 horas, y 1 antes de acostarse.

—Si aparece sensación de quemazón, Quinton Isotonic 1 ampolla, dos veces al día.

—Si no aparece la sensación de quemazón Quinton Hypertonic, 1 ampolla por la mañana si es necesario, los dos primeros días, una segunda ampolla.

—Localmente: vaporizaciones de cuatro a seis veces por día con el Spray Higiene Íntima.

### *DISMENORREAS (dolores menstruales)*

#### *Cura recomendada*

—Quinton Isotonic, 1 ampolla, tres veces al día.

En el período de ovulación entre las menstruaciones, durante tres días, por la mañana al levantarse 1 ampolla de Quinton Hypertonic.

### *MENOPAUSIA Y PREMENOPAUSIA*

#### *Cura recomendada*

—En caso de nerviosismo, agitación: Quinton Isotonic, 1 ampolla.

—En caso de abatimiento, desánimo, baja autoestima: Quinton Hypertonic, 1 ampolla por la mañana y al mediodía.

En ambos casos, la cura debe proseguir durante un largo período de tiempo.

## PRURITO VULVAR

### *Cura recomendada*

—Quinton Isotonic, 1 ampolla, tres veces al día.

—Localmente: cuatro veces al día, con el Spray Higiene Íntima.

## OSTEOPOROSIS

La Dra. Imma González, directora del centro médico biológico Novadona de Barcelona, comparte su experiencia en el tratamiento de la osteoporosis.

Extractos: «El aumento de la esperanza de vida, el sedentarismo, los cambios hormonales y los malos hábitos dietéticos son algunos de los factores de riesgo que pueden provocar la pérdida de la masa ósea. Es indispensable considerar lo que se podría denominar la dualidad del hueso. Es decir, su carácter mineral. [...] necesitamos estrógenos y progesterona, pero también sales minerales como el zinc, el cobre, el silicio y el manganeso, y la absorción regular de un hidrolizado de colágeno (10 g/24 h). Sólo el agua de mar aporta todos los minerales y oligoelementos necesarios para completar las dos fases de regeneración de los tejidos óseos [...] su composición es parecida a la de nuestra matriz extracelular, encargada de regular el medio interno intracelular. Esta recarga durante la menopausia influye en los síntomas,

como pueden ser los sofocos vasomotores, los sudores, que responden perfectamente a este reequilibrio a base de iones marinos».

## PEDIATRÍA

### DESHIDRATACIÓN

#### *Cura recomendada*

—Quinton Isotonic, 2 ampollas por día.

René Quinton practicaba inyecciones subcutáneas, siguiendo el protocolo propio para cada niño, así como una dieta específica en esta época de principios del siglo xx.

### DESNUTRICIÓN

#### *Cura recomendada*

—Quinton Isotonic, 1 ampolla por día. En ciertos casos, el médico puede aumentar el número de tomas.

### DIARREA

#### *Cura recomendada*

—Quinton Isotonic, 1 ampolla cada dos horas, hasta que disminuyan las heces.

## ERITEMA DEL PAÑAL

### *Cura recomendada*

—Quinton Isotonic, 1 ampolla al día.

Vaporizar el Spray Dermo Nature varias veces al día.

### *Estudio de un caso:*

Una usuaria de la gama Quinton escribió al laboratorio la siguiente carta: «Mi nieta de 14 meses presentaba un eritema del pañal con sangre. El pediatra supuso que la causa era la dentición y le recetó una crema calmante como remedio. Después de múltiples pruebas con diferentes cremas que resultaron un fracaso [...] aplicamos Quinton Hypertonic en la zona irritada, y, espectacularmente, a la mañana siguiente, ya no tenía casi nada. ¡Absolutamente increíble! A partir de ese día, siempre tenemos Quinton a mano».

## GASTROENTERITIS INFANTIL (diarreas, vómitos)

A lo largo de la década de los ochenta, la gastroenteritis era estacional. Actualmente, en los países europeos, es constante.

### *Cura recomendada*

—Quinton Isotonic, 1 ampolla, tres veces al día.

En ciertos casos, esta dosis debe doblarse para frenar la deshidratación, a la espera de los cuidados médicos indispensables.

## GERIATRÍA

El médico se basará en los resultados de un análisis que incluya, como mínimo, un hemograma, velocidad de sedimentación, número de plaquetas y la creatinina.

Se recomienda a las personas de avanzada edad de más de 60 años tomar regularmente Quinton Hypertonic o Quinton Isotonic, para evitar episodios de fatiga intensa y/o mejorar después de una enfermedad, o restablecerse tras una intervención quirúrgica.

La fatiga intensa se resolverá bebiendo, por la mañana, una ampolla de Quinton Hypertonic.

## DESHIDRATACIÓN - DESNUTRICIÓN

En caso de alimentación insuficiente, falta de apetito, desnutrición, deshidratación, se aconseja Quinton Isotonic, a razón de 1 ampolla, tres veces al día.

## UROLOGÍA

### CISTITIS- INFECCIONES URINARIAS

#### *Cura recomendada*

—Quinton Isotonic, 1 ampolla dos veces al día, durante un período de seis meses.

## CÁNCER Y ENVEJECIMIENTO

### *Envejecer bien: modo de empleo*

«El tiempo actúa a nivel celular, afecta a los tejidos que se atrofian progresivamente, impidiendo el funcionamiento normal de los órganos. Es difícil mantener el fuego de la vela que arde dentro de nosotros, que parpadea... Esta llama interior es la vitalidad» (*Vitalidad Senior*, ediciones Dangles).

Sin embargo, no es cierto que tengamos que resignarnos a la degeneración resultado del envejecimiento. El quinto congreso «Envejecimiento y cáncer» se desarrolló bajo la dirección del Dr. Walter Pierpaoli, en Stromboli, Italia, en junio del año 2010. W. Pierpaoli es una autoridad en el retraso del envejecimiento celular y sus consecuencias. Sus trabajos, conjuntamente con los de Pr. William Regelson, despertaron el interés por la melatonina a nivel mundial.

Durante el congreso en Stromboli, F.J. Coll presentó su punto de vista sobre las causas del envejecimiento y las relaciones que dan lugar a la alteración celular y a la aparición del cáncer.

«El biólogo René Quinton a finales del siglo XIX revolucionó el mundo científico con sus descubrimientos de los efectos terapéuticos del agua de mar y su importancia como *Anti-Aging*.

Desde ese momento, se han realizado numerosos trabajos que reafirman las posibilidades terapéuticas del agua de mar. Se cita al investigador americano J. Craig Venter, que ha demostrado recientemente que la vida continúa apareciendo en los océanos, después de los descubrimientos de nuevos genes y de familias de proteínas desconocidas. El Departamento de



Biotecnología de la Universidad de Alicante (España) ha confirmado que las células humanas viven más tiempo en el agua de mar que en cualquier otra solución isotónica. (Trabajos de Profesor Maurice Aubert, de Niza en Francia, así como los de los Drs. Mc Kinnon y Agre, premio Nobel de Química en 2003). La mejor manera de luchar contra el envejecimiento es mantener nuestras células sanas y bien nutridas. Se ha probado que el agua de mar contiene al menos 78 elementos naturales, en las mismas proporciones que en nuestro organismo. Los tratamientos a base de la terapia marina son una excelente opción contra el envejecimiento».

Además, es necesario recordar los trabajos de René Quinton, que cultivó glóbulos blancos en diversas soluciones saladas, entre ellas agua de mar natural, Quinton Isotonic, suero salado... ¡Sin embargo, estas células sólo sobrevivieron en la solución isotónica de Quinton!

## ENDOCRINOLOGÍA

### DIABETES

#### *Cura recomendada*

—Quinton Isotonic, 1 ampolla, tres veces al día, como complemento de un tratamiento específico.

### FATIGA CRÓNICA

#### *Cura recomendada*

—Quinton Isotonic y Quinton Hypertonic alternativamente.



Primera semana: 2 ampollas de Hypertonic: por la mañana + tres semanas: 1 ampolla de Isotonic al día.

Después de tres semanas: Isotonic de 4 a 6 ampollas por día, durante seis meses mínimo.

Siempre como tratamiento complementario.

## HIPOGLICEMIA

### *Cura recomendada*

—Quinton Isotonic, 1 ampolla, tres veces al día.

## TIROIDES

### *Cura recomendada*

—Hipertiroidismo: Quinton Isotonic, 3 ampollas tres veces al día.

—Hipotiroidismo: Quinton Hypertonic, 3 ampollas tres veces al día.

## INMUNIDAD

Una disminución del sistema inmunológico nunca ocurre por azar. Las causas pueden ser provocadas por medicamentos: por ejemplo, después de un trasplante de órganos (pulmón, corazón, etc.). Los médicos obligan a tomar de por vida medicamentos antirrechazo. En estos casos, está prohibido tomar un tratamiento para remontar la inmunidad sin hablar antes con el cirujano. No debe hacerse ninguna cura de Quinton después de un trasplante.

En otros casos, una disminución del sistema inmunitario se manifiesta por infecciones de repetición, y puede estar provocada por medicamentos tomados durante años: por ejemplo antibióticos, antiinflamatorios o corticoides.

La cura marina de Quinton Isotonic o Hypertonic refuerza el conjunto del metabolismo, permitiéndole luchar contra la infección, sea cual sea la forma de la infección, sin otro diagnóstico que el señalado en el trasplante de órganos.

Duración de las curas: de tres a cuatro meses, tanto para Isotonic como Hypertonic.

## CONVALESCENCIA

—Personas de hasta 50 años: Quinton Hypertonic, 1 ampolla a la mañana y al mediodía.

—A partir de los 50 años: Quinton Isotonic, 1 ampolla tres veces al día.

## INFECCIONES DE REPETICIÓN

—Quinton Isotonic, de 1 a 3 ampollas por día según la edad. Proseguir durante varios meses.

## RINITIS ALÉRGICA

### *Cura recomendada*

—Para preparar el organismo, tres meses antes del período de polen, dos o tres veces al día, 1 ampolla de Quinton Isotonic.

—Quinton Spray Nasal, de 4 a 6 pulverizaciones al día.  
Seguir durante el período de polinización.

## NEUROLOGÍA

### *ESCLEROSIS MÚLTIPLE*

La cura marina no tiene la pretensión de curar la esclerosis múltiple. De todos modos, se ha constatado que se puede considerar como una terapia de acompañamiento en estos tipos de infección. La terapia marina no se dirige ni a un órgano ni a una enfermedad: pone en marcha, simplemente, la normalización de los electrolitos celulares. El pH se equilibra, los minerales aportados se asimilan, y el paciente se siente más dinámico, sin estar nervioso.

Es por esta razón por lo que la cura marina posee un potencial regenerador global. Se integra perfectamente en todos los tratamientos específicos aconsejados por la medicina alopática química.

El Quinton Isotonic por vía oral se puede absorber a razón de 1 o 2 ampollas por día.

### *PARKINSON (enfermedad de)*

—Quinton Isotonic, 6 ampollas al día (una ampolla en cada toma).

## ALZHEIMER (enfermedad de)

### *Cura recomendada*

—Quinton Isotonic, 1 ampolla por la mañana y noche preferentemente tres meses.

A continuación, 1 ampolla por la mañana, al mediodía y la noche, durante varios meses o seguir las indicaciones del médico.

## DEPRESIÓN ESTACIONAL

—Si el paciente está encerrado en sí mismo, introvertido: Quinton Hypertonic.

Si el paciente carga con el entorno, le interesa demasiado lo que hacen los otros, sale y presenta un carácter extrovertido: Quinton Isotonic.

## INSOMNIO

### *Cura recomendada*

—Durante la cena, y al acostarse: Quinton Isotonic, 1 ampolla bajo la lengua, durante 1 minuto. Beber directamente sin agua.

## ESTRÉS

### *Cura recomendada*

—Quinton Isotonic, 1 ampolla por la mañana y la noche.

Para los estudiantes (mayores de 15 años):

—En períodos de exámenes: 1 ampolla de Quinton Hypertonic, por la mañana.

—Después de los exámenes: Quinton Isotonic, 1 ampolla por la noche antes de acostarse.

## MÚSCULOS Y ESQUELETO

*«Vale más un gramo de práctica que un kilo de teoría».*

(Palabras atribuidas a Confucio)

André Mahé escribió que las sales marinas reconstituyen el medio vital alterado en su individualidad mineral tan importante... Las últimas pruebas (gota, reuma, ciática, tos ferina) nos autorizan a pensar que el dominio de estas aplicaciones se irá extendiendo.

El Dr. Marco Francisco Payá Torres aporta precisiones relativas a los problemas articulares y a la cura Quinton:

«El ácido hialurónico (AH) es el biopolímero de hidrato de carbono más antiguo en la cadena de la evolución. Es el componente esencial de la matriz extracelular (MEC). Su viscosidad es un obstáculo para la difusión de los gérmenes».

¿Cuáles son entonces las consecuencias de la alteración del ciclo hialurónico?

- Enfermedades reumáticas.
- Permeabilidad de la mucosa intestinal a los péptidos y a las bacterias, lo que induce la secreción de anticuerpos (Dr. Seignalet).

El Quinton Isotonic posee un poder remineralizante excepcionalmente eficaz, reconocido por el cuerpo humano y totalmente absorbido.

## ARTRITIS

### *Cura recomendada*

—Quinton Isotonic, 2 ampollas por día, en dos tomas, mañana y noche.

—Dos mañanas por semana, 1 ampolla de Quinton Hypertonic.

## ARTROSIS

La artrosis es el fenómeno de desgaste progresivo del cartílago articular. Este último tiene dos funciones. Su capacidad de amortiguación favorece la repartición de las presiones provocadas por el peso del cuerpo, las cargas soportadas, andar, correr. Las caídas controladas generan miles de impactos articulatorios cada día. Además, se constatan deterioraciones cartilaginosas y fenómenos inflamatorios que agravan la artrosis y el dolor. La artrosis de cadera y de rodilla, la más frecuente, es también la más dolorosa. Veamos ahora la artrosis dorsal (*véase* «Hernia discal»).

Hay que saber que un desequilibrio alimentario puede agravar el fenómeno de la artrosis. Dicho de otra manera, un abuso de ciertas sodas puede acentuar la pérdida de calcio, de magnesio o de ambos. Un problema en la distribución de calcio parece favorecer los problemas articulatorios. La hidratación por absorción oral o por hidrotomía percutánea

aporta, en numerosos casos, una cierta mejora del confort articular.

#### *Cura recomendada*

—Quinton Isotonic, 1 ampolla, tres veces al día.

En las personas apáticas, cansadas, irritables, la primera ampolla de la mañana será de Hypertonic, y las dos siguientes de Isotonic.

### AGUJETAS

#### *Cura recomendada*

—Quinton Isotonic, 1 ampolla por la mañana y antes de acostarse.

Para los deportistas, 1 ampolla de Hypertonic antes y después del ejercicio. Si persisten, verificar el equilibrio ácido-básico.

### FIBROMIALGIA – DOLORES MUSCULARES CRÓNICOS

#### *Cura recomendada*

—Quinton Hypertonic, 1 ampolla dos veces al día (no tomar pasadas las 15 horas). Cura de seis meses.

Algunos pacientes nos han informado de que una inyección subcutánea de 2 ampollas de Quinton Isotonic tres veces por semana mejoró estos delicados problemas.

## REUMATISMOS ARTICULARES AGUDOS

### *Cura recomendada*

—Quinton Isotonic, 4 ampollas por día entre comidas.  
Cura de seis meses.

## FRACTURAS

### *Cura recomendada*

—Alternar Quinton Hypertonic por la mañana y Quinton Isotonic al mediodía y la noche. Prolongar tres meses.

OSTEOPOROSIS (véase menopausia)

## TENDINITIS

Verificar el equilibrio ácido-básico.

—Alternar una semana Quinton Isotonic, 1 ampolla dos veces al día.

—La otra semana, 1 ampolla de Quinton Hypertonic, por la mañana al levantarse.

## RAQUITISMO O PROBLEMAS DE CRECIMIENTO

—De forma alternativa, Quinton Hypertonic, 2 ampollas al día, al día siguiente Quinton Isotonic, 2 ampollas. Proseguir el tratamiento durante seis meses.



## ESPASMOFILIA

—Quinton Isotonic, 1 ampolla, dos veces al día, preferentemente mañana y noche. Prolongar el tratamiento varios meses.

## HERNIA DISCAL

Las informaciones a seguir están destinadas a los profesionales médicos, a los médicos, y particularmente a quienes están habilitados y formados en la práctica de la mesoterapia.

Esta técnica fue preparada por el Dr. Pistor. El método consiste en realizar inyecciones subcutáneas con la ayuda de una jeringuilla con varias agujas finas. Las ventajas son las siguientes: las inyecciones son indoloras, los principios activos se inyectan en cantidades muy pequeñas en la zona a tratar. Numerosos practicantes utilizan el agua de mar como transportador del medicamento, que puede ser químico o menos agresivo. La acción de las vitaminas o de los oligoelementos es más eficaz con las inyecciones de Quinton.

## HIDROTOMÍA PERCUTÁNEA

El principio de la mesoterapia inspiró al Dr. Bernard Guez en Niza cuando «inventó» la hidrotomía percutánea. Es presidente de la Asociación Internacional de Hidrotomía Percutánea (AIHP). Numerosos practicantes, formados con el Dr. Guez, realizan esta técnica de curación.

En 1997 el Dr. Guez desarrolló esta práctica que consiste en «inyectar una solución salina fisiológica por vía intradér-

mica o subcutánea», localmente en la zona donde esté presente el dolor o la patología. Esta técnica es objeto de múltiples ponencias, a nivel nacional e internacional (Francia, Alemania, México, Suiza, Italia...), según el sitio web de la asociación. Favorece el tratamiento de las causas verdaderas de la enfermedad: hidratación, desintoxicación, vacunación, micronutrición.

La hidrotomía se practica en muchos países, con o sin aprobación de la técnica por las autoridades de salud. Es inofensiva, si se respeta el protocolo del producto y si es de calidad. Cada médico es evidentemente responsable de su acto terapéutico.

La hidrotomía se practica especialmente para tratar las hernias discales, así como algunas otras patologías de las articulaciones. Los éxitos terapéuticos óptimos, además de la hernia discal, se obtienen en los tratamientos de la cadera, la articulación de la rodilla y la consolidación de fracturas.

¿Cómo se consigue?

El Quinton Isotonic no calentado, esterilizado por microfiltración en agua de mar biológicamente pura, engendra una rehidratación de los tejidos, y mejora la anorexia de los tejidos. En el caso de la hernia discal, la rehidratación del disco tiene por efecto hincharlo de nuevo, ligeramente, pero lo suficiente como para liberar un nervio comprimido, como puede ser el nervio ciático. La aplicación local de Quinton Isotonic no calentado favorece un aporte de los elementos que faltan en la zona lesionada.

## TÉCNICA PARA LOS PRACTICANTES

Se practica una perfusión por perforación de 250 cc de Quinton Isotonic en la región a tratar de la espalda. La tubería de perfusión se llama comúnmente «pulpo», ya que está formada por un número par de brazos de caucho médico que terminan en agujas finas y cortas (4 mm). El «pulpo» se conecta a un frasco suspendido a una potencia de perfusión. Las agujas se sitúan, en el caso de una hernia discal, a ambos lados de la vértebra a tratar. El protocolo se comunica al médico.

Puntualizamos que no se deben practicar inyecciones en la columna vertebral. Las agujas son para ser utilizadas vía subcutánea.

Debemos contar con una docena de sesiones para la hernia discal. Cada «pulpo» es de un único uso, y su precio, sumado al de Quinton Isotonic puede parecer elevado para ciertas personas. En efecto, la Seguridad Social no reembolsa nada. Sin embargo, el dolor nos ayudará a relativizar los costes...

## DOLOR DE ESPALDA

¿Qué es lo que causa dolor de espalda?

La espalda es principalmente una columna vertebral constituida de vértebras, cubos apilados uno sobre otro. El centro de cada cubo es hueco, abierto de arriba abajo. Entre cada cubo se sitúan cojines amortiguadores (discos intervertebrales). La médula espinal pasa por el centro de estas vértebras: a este canal se le denomina canal raquídeo. Los nervios salen de cada vértebra para alimentar nerviosamente (enervar) todos los órganos y los músculos del cuerpo.

Si el espesor de uno o más de los cojines (discos) disminuye, las raíces nerviosas se comprimen. Ésta es una de las causas de los dolores dorsales. Principalmente, se trata de la ciática (quinta lumbar) o de la cruralgia (tercera lumbar). Aparecen ciertos dolores lumbares en caso de contracción de los músculos dorsales, o al contrario, de insuficiencia muscular de la espalda.

Estos dolores son de origen mecánico. ¡Los antiinflamatorios y los analgésicos no son la mejor alternativa para tratar una inflamación inexistente!

Numerosos cirujanos así como especialistas biomecánicos (osteópatas, quiroprácticos, etiópatas, kinesiterapeutas y ciertos reumatólogos) saben que el hundimiento de los discos es el resultado de la deshidratación. Se trata, también aquí, de una causa mecánica.

Cuando una esponja se seca, pierde el espesor. El mismo principio se aplica a los discos intervertebrales: podemos afirmar que se deshidratan. Si mojamos una esponja seca en un líquido o si vertemos agua sobre su superficie, la esponja recuperará su flexibilidad y su espesor. Sin saberlo, hemos practicado hidrotomía percutánea.

Vamos a trasladar este ejemplo de la esponja seca a los discos intervertebrales. El médico llevará a cabo inyecciones locales subcutáneas, sin tocar el disco, alrededor de la vértebra. Se necesitan de seis a diez sesiones, indoloras. Desde el punto de vista mecánico, el cuerpo y la vértebra absorberán el agua de mar isotónica, no calentada. Sin embargo, el médico informará a su paciente de que se pueden producir ciertos efectos secundarios sin importancia: en efecto, cuando el disco que se rehidrata vuelve a colocar en su lugar a la articulación, los músculos y a otros mecanismos periféricos.

El médico, evidentemente, responderá a las eventuales inquietudes del paciente dándole las explicaciones apropiadas.

Muchos pacientes, franceses, canadienses y de otros países están satisfechos con esta metodología. Si navegamos por internet podremos leer todas las explicaciones y satisfacciones obtenidas.

La hidrotomía se aplica también, con más o menos éxito, a otras patologías articulatorias como la coxartrosis (artrosis de la cadera) y la gonartrosis (artrosis de la rodilla).

Para los problemas esqueléticos del hombro, puños, dedos y tobillos, los resultados son menos espectaculares. La mesoterapia, la fitoterapia, la acupuntura y la homeopatía nos aportan un verdadero alivio. Si las molestias se manifiestan a pesar de todas estas curas, quizás tengamos que pensar en una posible operación. Después de una operación del disco vertebral, si el dolor persiste, la hidrotomía no aportará ninguna mejora satisfactoria.

## INFECCIONES

Las infecciones de repetición son particularmente frecuentes en invierno y en primavera.

### *Cura recomendada*

—Localmente, una vez localizada la infección: pulverizaciones con la ayuda del spray adecuado, higiene Nasal Acción Plus, Acción Moderada, Dermo Acción, Dermo Natura, Acción Ocular.

—En todos los casos: Quinton Isotonic, de 2 a 4 ampollas al día, 1 botella por toma.

—Para la nariz de los niños, mientras esperamos la consulta médica o los llevamos al servicio hospitalario especializado, lavado con una ampolla de Quinton Isotonic aspirado previamente con un cuentagotas.

—Niños de menos de un año: ½ ampolla de Quinton Isotonic en el biberón, dos veces al día.

—A partir de los dos años, 1 ampolla de Quinton Isotonic; una vez al día, directamente absorbida sin agua bajo la lengua.

—Adultos: 1 ampolla de Quinton Hypertonic, por la mañana, durante varias semanas, solo o como complemento de un tratamiento específico para la infección.

## MONONUCLEOSIS

Enfermedad infecciosa de origen viral.

Fue llamada durante largo tiempo «enfermedad del beso», ya que los jóvenes contaminados transmitan el virus a través de los besos.

¡La fatiga es extrema y puede persistir durante seis meses o más!

### *Cura recomendada*

—Quinton Isotonic, 2 ampollas al día en dos tomas durante cuatro semanas.

—Seguidamente, 1 ampolla de Quinton Hypertonic, por la mañana, una de cada dos semanas, alternando con el Quinton Isotonic, 1 ampolla por la mañana.



## OPERACIÓN QUIRÚRGICA

### *Cura recomendada*

—Si existe riesgo de pérdida de sangre: lo más temprano posible, por la mañana. Quinton Isotonic, 2 ampollas.

—Después de la operación (fatiga, dificultad para reempezar las actividades): Quinton Hypertonic, 1 ampolla al día.

## SÍNDROME X / NUTRICIÓN

### ANOREXIA

#### *Cura recomendada*

—Quinton Isotonic, 1 ampolla, tres veces al día.

—Adelgazamiento: Quinton Hypertonic, 1 ampolla por la mañana y al mediodía.

Continuar la cura varios meses, como complemento con el tratamiento médico aconsejado por los médicos.

### ARTERIOESCLEROSIS

#### *Cura recomendada*

—Quinton Isotonic, 3 ampollas, tres veces al día.

(Departamento de farmacia, Kochi Medical School Hospital, Nankoku, Kocho, Japón. *Biological and Pharmaceutical Bulletin*, 27, 2004).

## COLESTEROL

Los estudios sobre los efectos del Quinton en el colesterol han sido realizados conjuntamente con una dieta adaptada para combatirlo.

### *Cura recomendada*

—Quinton Isotonic, 1 ampolla, tres veces al día. («Pharmacological Activity of Deep-Sea water», *Biol. Pharm. Bull.*, 2003).

## DIENTES

La medicina dental es muy antigua. Las tribus cercanas al mar entendieron hace tiempo el interés de practicar baños de boca para tratar los problemas bucales. La práctica actual lleva el nombre de medicina endobucal. El Quinton Hypertonic se utiliza en baños de boca, antes o después de la intervención del dentista o cirujano. Sólo se puede inyectar la forma isotónica. Para cualquier infección bucal, mantener el contenido de una ampolla Iso o Hypertonic el mayor tiempo posible dentro de la boca, para una mayor eficacia.

El Dr. Nicolas Stelling, dentista suizo, es especialista en terapia neural local de Quinton Isotonic.

## CARIES DENTALES

### *Cura recomendada*

—Quinton Isotonic, 1 ampolla tres veces al día.



—Quinton Hypertonic, enjuagues de boca durante unos tres minutos, dos veces al día.

### EXTRACCIONES DENTALES (*después de la extracción*)

#### *Cura recomendada*

—Quinton Hypertonic, 1 ampolla al levantarse o durante la mañana + 2 ampollas Isotonic, por la noche al acostarse.

*Práctica reservada a los cirujanos dentistas:*

—Quinton Hypertonic en las alveolitis de los dientes infectados. Irrigación subgingival de la parodontosis.

### GINGIVITIS

#### *Cura recomendada*

—Quinton Isotonic, 1 ampolla, tres veces al día, hasta lograr mejoría.

### DESCARNADURA DE LOS DIENTES (*recesión gingival*)

Sólo un cirujano dentista formado y habilitado está autorizado a practicar esta técnica bajo su responsabilidad.

#### *Cura recomendada*

—Inyección Quinton Isotonic en las encías. El enjuague de boca repetido con Hypertonic es aconsejable, varias veces al día.

## OJOS

El poder antiinflamatorio del agua de mar Isotonic es eficaz para el lavado de los ojos y el tratamiento de las patologías antiinflamatorias, congestión de la córnea y alergias.

(*Bases de la farmacología ocular*, Prof. A. Orts Buchon, Universidad de Alicante, 1974).

### BLEFARITIS – INFLAMACIÓN DE LOS PÁRPADOS

#### *Cura recomendada*

—Vaporización cuatro veces al día, con el Spray Ocular Quinton.

#### **Conjuntivitis y queratoconjuntivitis:**

—Seguir sistemáticamente el tratamiento médico prescrito. La cura de Quinton se continuará mientras se espera de la visita de un médico o como complemento después del tratamiento para prolongar la toma del medicamento.

Existen diferentes formas de queratoconjuntivitis: microbianas, virales y alérgicas.

Sólo un médico puede realizar un diagnóstico preciso.

#### *Cura recomendada* (mientras se espera la visita al médico)

—Vaporización cuatro veces al día, con el Spray Ocular Quinton.

## CHALAZIÓN

### *Cura recomendada*

—Vaporización cuatro veces al día con el Spray Ocular Quinton.

## ORZUELOS

### *Cura recomendada*

—Vaporización tres o cuatro veces al día con el Spray Ocular Quinton.

## NARIZ

### RINITIS

La inyección nasal en spray es una pulverización isotónica de agua de mar. Tanto bebés como adultos pueden utilizarlo como cura única o como complemento, en los casos siguientes:

### ALERGIAS, RESFRIADOS, SINUSITIS

#### *Cura recomendada*

—Seis pulverizaciones en cada fosa nasal.

«En Canadá y Estados Unidos se recomienda utilizar la irrigación nasal para tratar las causas de la sinusitis después de operaciones de la cavidad nasal...» B. Papsin, A. Mc

Tavish (Departamento ORL Hop. Sick Children, Toronto, Canadá).

## *SINUSITIS INFECTADA*

La mucosa nasal es la membrana que tapiza las fosas nasales. Filtra el aire y lo calienta antes de que penetre en los pulmones.

Retiene a los enemigos indeseables de los pulmones: polvo, virus, bacterias, polen, y grandes partículas de los motores de automóviles, etc. Se segrega mayor o menor cantidad de moco para protegerse.

### *Cura recomendada*

—Quinton Hypertonic, 1 ampolla por la mañana, alternando día sí, día no, con Quinton Isotonic, 1 ampolla tres veces al día.

## OÍDOS

### *OTITIS SIN PERFORACIÓN*

#### *Cura recomendada*

—Spray Local Isotonic, de cuatro a cinco veces al día, como complemento del tratamiento recomendado por el médico. Para reforzar la zona, Quinton Isotonic, 1 ampolla al día por la mañana.

### *Estudio de un caso*

Nos informaron de un caso poco común, probablemente excepcional, que creemos oportuno relatar.

Un hombre de 65 años se quejaba de artrosis cervical confirmada por exámenes médicos. Rehusó continuar con los tratamientos clásicos que le provocaban dolores gástricos y astenia durante el día, interrumpió el tratamiento e inició una cura de hidrotomía percutánea de Quinton Isotonic. La mejora fue espectacular para su bienestar y le permitió reemprender la natación. Lo más sorprendente no fue el confort de la artrosis cervical. En efecto, su débil audición hacía que llevara audífonos en ambos oídos. Después de unas cuantas sesiones de hidrotomía, el paciente mejoró considerablemente, y dejó de utilizar los audífonos. Este hecho no prueba que esta cura sea eficaz para todas las personas que presentan problemas en los oídos. Los audífonos, fruto del desarrollo tecnológico, son muy cómodos para las personas mayores afectadas de sordera. Esta anécdota prueba, una vez más, que el Quinton tiene una acción general en el metabolismo, e igualmente a cierta distancia de los órganos afectados por una patología.

## PROBLEMAS RESPIRATORIOS

### ASMA

#### *Cura recomendada*

—Quinton Isotonic, 1 ampolla tres veces al día.

Buscar sistemáticamente las causas del asma: alergia, deficiencia inmunitaria, problemas del esqueleto, carencias alimentarias...

## BRONQUITIS

### *Cura recomendada*

—Quinton Isotonic, 1 ampolla, tres veces al día.

«La administración de agua de mar Isotonic es necesaria para el tratamiento de la inflamación pulmonar...»

Olivier Tabary y colaboradores (Hospital Trousseau, 2003).

## GRIPE

### *Cura recomendada*

—Vaporización Quinton Spray Nasal, tres o cuatro veces al día.

—Quinton Isotonic, 1 ampolla, tres veces al día.

Si el debilitamiento es importante: Quinton Hypertonic, 1 ampolla por la mañana, un día cada dos.

## LARINGITIS

Empezar con el tradicional jugo de limón diluido en agua, y realizar gárgaras, dos veces al día.

Alternar con la tisana de malva o de miel.

### *Cura recomendada*

—Quinton Isotonic, 1 ampolla, tres veces al día.

—Vaporizaciones varias veces al día con Quinton Spray Nasal.

## AMÍGDALAS

Alternar gargarismos con jugo de limón mezclado con agua poco mineralizada, y dos veces al día gargarismos con 2 ampollas de Quinton Hypertonic puro.

## MEDICINA DEPORTIVA

### DEPORTES DE MANTENIMIENTO

La mayoría de los deportistas que practican entre semana o de fin de semana son amateurs. El placer de practicar un deporte o la competición animan a los apasionados, deseosos de conservar o de reencontrar la silueta o una sensación de bienestar. Estos sentimientos son loables, pero estas personas no se benefician de la preparación física de los profesionales y sus disciplinas.

La dietética está ausente o es aproximada. Los calentamientos, estiramientos así como los masajes no se programan antes de las sesiones de deporte. De esta manera, los accidentes son, desgraciadamente, frecuentes. Abundan las distensiones, desgarros musculares, tendinitis, rupturas, y también la fatiga y la dificultad de recuperación.

Toda práctica deportiva provoca una sudoración importante y una eliminación consecuente de sodio, magnesio, potasio y otros componentes sanguíneos. Instintivamente, el deportista siente la necesidad de hidratarse: se sacia con el agua del grifo o bebe agua embotellada. Éstas están desprovistas de los elementos perdidos durante la fase de transpiración, o demasiado ricas o desequilibradas. La fatiga se

manifestará más fácilmente, durante el esfuerzo, y la recuperación, el mismo día y los siguientes, será más lenta.

### *PREPARACIÓN PARA LA COMPETICIÓN*

Se aconseja preparar la sesión deportiva tres semanas antes del inicio de los entrenamientos, con dos ampollas de Quinton Hypertonic bebible, por la mañana al levantarse, y a media tarde.

Para los deportistas de alto nivel y los profesionales del deporte, se aconseja preparar la temporada con una toma de dos ampollas de Quinton Hypertonic por la mañana y dos a media tarde, durante quince días.

Si el esfuerzo es intenso, el Dr. Payá recomienda una o dos ampollas de Hypertonic, antes del ejercicio y al finalizarlo. La fatiga se reducirá y el mantenimiento de la forma física se preservará considerablemente.

Se recuerda que el estómago debe estar vacío, que no debe comerse ni beberse ningún alimento en la media hora siguiente a la absorción y que la ampolla debe vaciarse directamente en la boca, sin agua. Se ha demostrado que treinta minutos después, la solución ha pasado a la sangre.

Durante el período de práctica de la actividad deportiva, a lo largo del entreno y la competición, según la intensidad del esfuerzo, se puede beber una ampolla de Hypertonic, antes o después del esfuerzo. Se sentirá inmediatamente la recuperación de la forma física y la disminución de la fatiga.

Varios estudios recomiendan el consumo de agua de mar microfiltrada y esterilizada en frío. Estos estudios prueban que la rehidratación durante el esfuerzo muscular es indispensable.



ble, para mantener la homeostasis hidromineral. El Quinton Isotonic e Hypertonic han demostrado su eficacia para conservar o recuperar las pérdidas minerales importantes durante la práctica de numerosas disciplinas deportivas. (B. Melin & Chantal Jiménez, Centro de Investigación del Servicio de Salud de los Ejércitos, Universidad San Antonio, Murcia, España).

### *Cura recomendada*

Para una media maratón se recomienda el siguiente protocolo:

- Principio: Hypertonic, 1 ampolla.
- 7 km: medio litro de agua de mineralización débil.
- 14 km: Hypertonic, 1 ampolla + medio litro de agua.
- 18 km: medio litro de agua de mineralización débil
- 21 km: Hypertonic, 1 ampolla.

### *Estudio de un caso*

Zé Antonio es un futbolista profesional del Rácing de Santander, en España. Su estatura es de 1,87 m y pesa 82 kg. Se trata de un centro derecha que utiliza indistintamente las dos piernas. Así habla del uso que él hace del Quinton Hypertonic e Isotonic:

Lo utilizo desde hace aproximadamente unos tres años, dos ampollas por día. Cuando empecé, pasadas tres semanas, noté la diferencia. Por lo que se refiere a la recuperación física, me he dado cuenta de que mis capacidades deportivas han aumentado, en particular en los partidos y en los entrenamientos de alto nivel, sin ningún calambre.

¡Al final de un partido me siento aún capaz de continuar jugando! No he tenido la necesidad de tomar vitaminas o otros medicamentos para los entrenamientos y partidos... Haced como yo, mi familia y mis amigos: tomad las especialidades Quinton y tendréis una salud de hierro.

### *Testimonio de Fran Huertas*

Soy Fran Huertas y mi locura por la competición Ironman empezó en el año 2007. El Ironman es el formato más largo del triatlón. Las competiciones Ironman son carreras consistentes en encadenar 3,8 km de natación, 180 km de ciclismo, y una maratón de 42 km a pie. ¡Es una verdadera prueba de fuerza! A día de hoy llevo tres Ironman completas y en la última, completé mi entrenamiento tomando productos Quinton, el Hypertonic, que me ayudó a recuperarme mejor después de los entrenamientos y a aumentar mi energía durante los esfuerzos. En 2007 mi tiempo era de 12 horas 14 minutos y 20 segundos. Este año he bajado a 11 horas, 24 minutos y 37 segundos. Quinton Hypertonic ciertamente jugó un papel importante. Lo recomiendo a todos los deportistas.

## EMBARAZO Y PARTO

### LACTANCIA

Cada vez es menos frecuente que las mujeres manifiesten deseo de amamantar. Para las que lo desean, la abundancia de leche, si es que la hay, no quiere necesariamente decir que sea de calidad. Muchas madres han de complementar rápidamente con leche en polvo de farmacia o con leche

de yegua-bio, disponible en tiendas especializadas de dietética.

Para favorecer una calidad y una cantidad de leche satisfactoria, es necesario empezar la cura durante el embarazo. En todos los casos:

#### *Cura recomendada*

—Quinton Isotonic, 1 ampolla, tres veces al día entre comidas.

### ANEMIA

El término «anemia» designa una serie de enfermedades que desencadenan una falta de hemoglobina en la sangre. Los cuatro principales tipos de anemia son la perniciosa, ferropénica, megaloblástica y falciforme.

#### *Cura recomendada*

—Quinton Hypertonic, dos veces al día, 1 ampolla directamente en la boca.

### NÁUSEAS Y VÓMITOS

Es frecuente que las futuras madres manifiesten náuseas, principalmente en el inicio del embarazo. Algunas de estas náuseas son de origen anatómico u hormonal. Otras son debidas a razones somáticas. La terapia marina propone la absorción de ampollas de Quinton Isotonic, a razón de una ampolla por toma.

## DEPRESIÓN POSPARTO

Muchas madres tienen una depresión debida al parto, al cambio del ritmo de vida, a la angustia por los lloros del bebé sin razones evidentes, y la demanda continua día y noche del bebé. Noches cortas y frecuentemente interrumpidas, espera de la recuperación de la regla, sexualidad momentáneamente perturbada y otras muchas razones que explican un estado de ánimo bajo que puede conllevar a una depresión.

### *Cura recomendada*

—Hypertonic, 1 ampolla por la mañana al levantarse o a media mañana.

—Isotonic, 2 ampollas por la noche o al acostarse.

Si se manifiesta un ligero insomnio, suprimir la ampolla de la noche y tomarla a mediodía. Cuando la moral mejora, beber sólo la ampolla de la mañana.

## SEXUALIDAD

### ANDROPAUSIA

Es la menopausia de los hombres.

### *Cura recomendada*

—Quinton Isotonic, 1 ampolla tres veces al día.

—Quinton Hypertonic, un día cada dos por la mañana al despertarse.

Astenia sexual (fatiga, falta de deseo, búsqueda de estimulaciones):

—Quinton Hypertonic, 1 ampolla, dos veces al día, preferentemente por la mañana al levantarse y antes de la comida de mediodía.

## IMPOTENCIA

### *Cura recomendada*

—Quinton Isotonic, 1 ampolla por la mañana al levantarse, alternando una semana de cada dos con Quinton Hypertonic.

Seguir tres meses después de recuperar las erecciones.

## ESTERILIDAD

Los consejos son idénticos para los dos miembros de la pareja.

### *Cura recomendada*

—Quinton Hypertonic, 1 ampolla por la mañana en ayunas.

—Quinton Isotonic, 1 ampolla tres veces al día.

## USOS VETERINARIOS

Desde los tiempos de René Quinton, los veterinarios siempre han confiado, ya sea en la forma Isotonic inyectable o bebible, ya sea en Hypertonic, en aplicación tópica (subcutánea) o por vía oral.

Presentamos una lista de las patologías sobre las que hemos podido obtener información. El lector también nos puede hacer llegar sus resultados tanto en personas como en animales obtenidos con el Quinton marino, a fin de enriquecer las actualizaciones del presente libro.

## ANEMIA

### *Cura recomendada*

—Quinton Isotonic, 2 o 3 ampollas al día por vía oral, como complemento de otros medicamentos veterinarios.

Tanto Quinton como los veterinarios practicaron la vía subcutánea hasta los años 1976-1979.

## CARENCIAS ALIMENTARIAS

René Quinton demostró que el agua de mar contiene todos los oligoelementos de la tabla de Mendeléiev. Por este motivo, el agua de mar es el complemento alimenticio más perfecto, ya que es el más asimilable para las células. La concentración isotónica será, en caso de carencia, la primera alternativa.

## DESHIDRATACIÓN

### *Cura recomendada*

—Quinton Isotonic, de tres a cinco ampollas al día.

Vía subcutánea practicada por un veterinario según la gravedad.

*Recordatorio:* el suero fisiológico no aporta a la sangre el equivalente del plasma Quinton.

*PIROPLASMOSIS (parásitos del hígado)*

—Quinton Isotonic, 1 ml por kilo por vía subcutánea o intramuscular, según la gravedad.

*HERIDAS*

Mientras se espera la consulta con el veterinario, lavar la herida con Quinton Isotonic.





## CONCLUSIÓN

Los consejos dados en estas páginas os ayudarán a lo largo de toda la vida, a vosotros y a vuestras familias. La eficacia será mayor aún con el Quinton preparado por el laboratorio internacional de Alicante, donde el agua de mar es recogida siguiendo los principios desarrollados por René Quinton. Lo repito una vez más. Esta agua de mar se recoge en zonas y profundidades específicas. Si fuera necesario calentarla, significaría que fue recogida en zonas contaminadas próximas a la costa y que contiene gérmenes, con lo cual es necesario calentarla. No es éste el caso. Los controles efectuados son mayores que los que exige la legislación europea. Se trata de un producto fiable y seguro.

Yo mismo doy Quinton a mis hijos, y lo consumo regularmente. De hecho, no tolero ambigüedades en cuestiones de salud. He creído necesario hablar del maravilloso descu-

brimiento de René Quinton, y compartirlo con todos aquellos con los que me voy encontrando en mi vida profesional, en las conferencias o en los medios de comunicación, radios y programas televisivos a los que me invitan. En todos mis libros acabo hablando de las curas marinas de Quinton. He compartido con vosotros lo mejor de mi vida. ¡Que os vaya bien también a vosotros!

JEAN-CLAUDE SECONDE  
Osteópata

Para más información sobre intervenciones en seminarios del autor, os podéis dirigir a:

Jean-Claude Seconde  
3, rue d'Artois  
F-75008 París  
[www.jcseconde.com](http://www.jcseconde.com)  
email: [seconde.jc@numericable.com](mailto:seconde.jc@numericable.com)

## BIBLIOGRAFÍA

- DELBART, Georges Laurent: *Eau de mer et milieu buccal*. Dactylo-Sorbonne, Universidad de París VI, 1972.
- DERMEYER, Jean (Dr): *La santé par l'eau de mer*. Andrillon, 1978.
- GAUCHER, Jean-Yves (Dr): *La vitalité fragile de l'eau de mer*, Efervescences, 49, 2007.
- HOAREUX, Dominique: *Les Thérapies Marines*. Dangles, 2002.
- JARRICOT, Jean (Dr): *Origines marines de la vie et pédiatrie*. Hazel, 1938.
- : *Le Dispensaire marin*. Masson, 1921.
- : *Quinton, l'eau de mer et l'homéopathie*. 1935.
- : *La perfusion sous-arachnoïdienne à l'eau de mer*. Masson, 1920.
- LAFARGE, George de (Dr): *La santé par la mer*. Vigot, 1961.
- LOIN J. B.: La mer et la santé, *La Vie naturelle*, 47.

- MACÉ Olivier, QUINTON René: *Le plasma marin en injection sous-cutanée dans les gastro-entérites*. 1912.
- MAHÉ, André: *Le secret de nos origines*, Courrier du Livre, 1962.
- MAURIN, Marie: *La mer qui guérit*. Le Seuil, 1957.
- QUINTON, René: *L'Eau de mer, milieu organique*. Masson, 1912, réed. Encre-Arys, 1995.
- : «Injections intraveineuses d'eau de mer substituées aux injections de sérum artificiel», 1897, *Le Plasma de Quinton*, Éditions des dispensaires marins, a partir de 1935.
- SECONDE, Jean Claude: *Les aliments de la mer*, Delville Santé, 2006, nueva edición 2010.
- : *Rajeunir jusqu'à 100 ans*, Delville Santé, 2004.
- SIMON, Robert (Dr), QUINTON René: «L'eau de mer en injections isotoniques sous-cutanées dans la tuberculose pulmonaire». *Revue des idées*, Paris, 1906.
- : *Applications thérapeutiques de l'eau de mer*. Masson, 1908.

# ÍNDICE

<i>Prólogo</i> . Por el Doctor Bartolomé Beltrán . . . . .	7
<i>Prefacio</i> . . . . .	15
<i>Agradecimientos</i> . . . . .	19
<i>Advertencias</i> . . . . .	21
<i>Presentación</i> . . . . .	23
Hablemos del agua en el cuerpo . . . . .	27
Los buenos tiempos de Quinton . . . . .	39
Cuando la ciencia está al servicio del hombre . . . . .	45
Utilidad de la cura de mar de Quinton . . . . .	49
Quinton bajo todas sus formas . . . . .	53
Secretos de fabricación del Quinton farmacéutico . . . .	61
Cura de Quinton, modo de empleo. . . . .	67
<i>Anexo I</i> . . . . .	125
<i>Anexo II</i> . . . . .	127
<i>Anexo III</i> . . . . .	128



## Anexo I

### MATERIAL

*«Pulpos» para hidrotomia*

Fabricante:

**Mesalyse**

Z.A. La Gobette

60540 Puisieux-le-Hauberger

Francia

Tel: (+33) 03 44 74 19 95

Fax: 03 44 74 18 94

Email: mesalyse60@wanadoo.fr

*Quinton Isotonic esterilizado*

*Frasco de 250 ml*

**Source Claire**

33, rue de la Pluche

BP 32 – 91650 Breux-Jouy

Francia

Tel: 01 64 58 64 82

Fax: 01 64 58 45 34

[www.source-claire.com](http://www.source-claire.com)

## ASOCIACIÓN

Défense et promotion de l'oeuvre de René Quinton

Mme Laure Schneider-Quinton

11, rue du Général Marminat

75015 Paris

Tel/fax: (+33) 01 45 67 61 28

*Lista de practicantes de la hidrotomía percutánea:*

AIHP

Presidente: Dr. B. Guez

info@hydrotomiepercutanée.com

Dr. J. Y. Gauchet

51, route d'Espagne

31100 Toulouse

Francia

Tel: (+33) 05 61 40 23 66

## DENTISTAS

*Francia*

Cuidados dentales con terapia marina

ODENTH

Dr. Michel Arteil

Email: odenth@free.fr

*Suiza*

Association suisse de médecine transfusionnelle

Dr. Nicolas y Marie-José Stelling

Estavayer-le-Lac

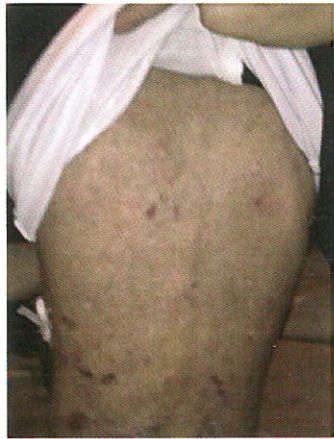
Tel/Fax: (41) 26 633 22 14



## Anexo 2



*Johan.  
Enfermedad de piel desde el  
nacimiento hasta los 11 años.*



*Mejoría del 80% de las lesiones  
después de tomar una ampolla de  
Quinton durante 20 días.*



*Fiebre que provocó una reacción en los párpados con aparición de pus.  
Después de una ampolla bebible de Quinton durante 4 días, el estado de la  
paciente era considerablemente mejor.*

