

## Información de referencia rápida acerca de

# QUELADO CAL-MAG

### EL MINERAL MAS ABUNDANTE EN NUESTRO CUERPO

El noventa y ocho por ciento del calcio de nuestro cuerpo proporciona fuerza y rigidez a nuestros huesos. El uno por ciento se puede encontrar en los dientes, y el otro uno por ciento está distribuido en el tejido muscular, el tejido nervioso y en el torrente sanguíneo del cuerpo.

### EL CALCIO ES MÁS QUE SOLO HUESOS Y DIENTES

El calcio es necesario para el desarrollo, y las actividades de todos los músculos. Los latidos del corazón, la respiración y la habilidad de moverse dependen del calcio, y los impulsos nerviosos no pueden ser transmitidos a través del sistema nervioso sin el calcio. También es una parte muy importante en el proceso de la coagulación de la sangre, en la activación de varias enzimas y en el paso de nutrientes y desechos a través de las paredes celulares.

### LAS DEFICIENCIAS DEL CALCIO SON UNA REALIDAD

En la dieta de los estadounidenses el calcio es el nutriente que se encuentra deficiente con más frecuencia. El promedio de consumo del calcio en los adultos es solamente alrededor del 50% del Consumo Diario Recomendado en los Estados Unidos, generalmente las mujeres consumen menos que eso. Aunque la leche y los productos lácteos son una fuente confiable de calcio, también son comúnmente altos en calorías, grasas y colesterol, y estas son las cosas que la mayoría de los estadounidenses están tratando de evitar ingerir. Además el consumo del café y el alcohol elimina el calcio del sistema. El estrés puede causar un gran impacto en la disponibilidad del calcio en el sistema, porque disminuye la capacidad del sistema para asimilar el calcio al mismo tiempo que incrementa la demanda.

En las primeras etapas de la deficiencia del calcio se presenta una condición que se llama tetania, y se caracteriza por calambres musculares, pérdida de la sensación y adormecimiento de los brazos y piernas. En los niños la falta de calcio puede provocar malformación de los huesos y retraso en el crecimiento, en edad avanzada puede ocasionar la osteoporosis.

Otros síntomas de la deficiencia del calcio son dolores en las articulaciones, palpitaciones del corazón, un pulso lento y caries en los dientes. En casos extremos puede haber coagulación deficiente o hemorragia.



## CARACTERÍSTICAS DEL PRODUCTO

- Un aminoácido quelado natural para una mejor absorción.
- Todo el calcio es de cascarón de huevo, un derivado orgánico y fácilmente soluble.
- Ofrece los beneficios tanto de los complementos de calcio como los de magnesio.
- Con vitamina D.
- 100% NATURAL.
- La proporción es dos de calcio por una de magnesio

Cal-Mag Quelado de Neolife emplea un proceso de quelado aminoácido que permite una absorción eficiente.

Este producto no contiene sacarosa, gluten, levadura, maíz o derivados de soya.

Consérvese en un lugar fresco y seco, lejos de la luz directa del sol.

Empacado con sello de seguridad.

**ESTE PRODUCTO NO ES UN MEDICAMENTO. EL CONSUMO DE ESTE PRODUCTO ES RESPONSABILIDAD DE QUIEN LO RECOMIENDA Y DE QUIEN LO USA.**

**IMPORTADO Y DISTRIBUIDO POR:**  
Golden Neo-Life

Diamite International,  
S. de R.L. de C.V.  
Havre 67 PB, Colonia Juárez,  
C.P. 06600, México DF  
Tel: 01 800 849 9987

NO SE VENDE EN COMERCIOS AL MENUDEO.

Disponible Exclusivamente a Través de los Distribuidores GNLD.

Nutrición de vanguardia desde 1958.

Basado en la naturaleza, Respaldaos por la ciencia.

Producto elaborado en los Estados Unidos de América.



GNLD SCIENTIFIC ADVISORY BOARD



NUTRITIONALS

QUELADO

# CAL-MAG



Contiene calcio-magnesio quelados con el aminoácido glicina y vitamina D<sub>3</sub>

**SUPLEMENTO ALIMENTICIO**  
**150 CÁPSULAS**  
CONTENIDO NETO 130 g

**USO RECOMENDADO:** Tomar 3 cápsulas al día. No exceder la porción recomendada.

### Información Nutricional

Porciones por presentación: 50 Medida por porción: 2,6 g (3 cápsulas)

	Cantidad por porción
Contenido energético	25 kJ (5 kcal)
Proteínas	1 g
Grasas (lípidos)	0 g, de las cuales
	0 g de grasa saturada
Carbohidratos (hidratos de carbono)	0 g, de los cuales
	0 g de azúcares
Fibra dietética	0 g
Sodio	0 mg
Calcio	300 mg
Magnesio	150 mg
Vitamina D <sub>3</sub>	10 µg

**INGREDIENTES:** Gelatina (gelatina, glicerina y agua), glicinato de calcio, glicinato de magnesio, celulosa en polvo, aceite de hígado de pescado, dióxido de silicio, vitamina D<sub>3</sub> (colecalciferol), estearato de magnesio y carmin.

Este producto contiene pescado.



3402s

Lote #

Fecha de Caducidad: 1401

## EL CALCIO ESTÁ LLAMANDO LA ATENCIÓN POR MIEDO A LA OSTEOPOROSIS

La osteoporosis ya no está considerada como una parte inevitable del proceso de envejecimiento. Es muy probable que sea el resultado de una deficiencia de calcio prolongada en la dieta diaria. Actualmente alrededor de 20 millones de estadounidenses sufren de esta enfermedad que los debilita, y representa un costo de seis mil millones de dólares al año. Hay más casos de esta enfermedad en mujeres de edad avanzada que ataques de corazón, diabetes, artritis o cáncer de mama. La osteoporosis ha sido llamada “La Epidemia Silenciosa” porque no hay síntomas de advertencia cuando empieza a dañar al organismo. Las estadísticas muestran que afectará a 1 de cada 4 mujeres blancas de más de 60 años de edad.

Esta enfermedad ocurre cuando el calcio se elimina de los huesos más rápido de lo que se asimila. La pérdida de la masa de los huesos provoca porosidad y fragilidad en los mismos, aumentando la posibilidad de fracturas. Con el avance de la enfermedad, la columna vertebral se comprime y se encorva, provocando la postura jorobada que se asocia con esta enfermedad.

En un esfuerzo para prevenir, o por lo menos detener los principios de la osteoporosis, los médicos e investigadores han llegado a la conclusión de que tanto mujeres como hombres deben consumir por lo menos 1000 mg. de calcio diario. En las mujeres después de la menopausia el riesgo de la deterioración de los huesos aumenta dramáticamente. Se aconseja a las mujeres postmenopáusicas tomar 1500 mg. de calcio diario.

## LOS ESTRÓGENOS NO PUEDEN PREVENIR LA OSTEOPOROSIS POR SÍ MISMOS

Después de haber examinado concienzudamente a sus pacientes postmenopáusicas, más y más doctores están prescribiendo terapia de estrógeno como una medida preventiva contra la osteoporosis. Se ha hecho esto porque los doctores saben que cuando una mujer llega a la menopausia, con frecuencia hay un descenso dramático en la producción natural de estrógeno. También saben que el estrógeno juega un importante papel en la utilización y depósito de calcio en los huesos. Sin el estrógeno el cuerpo no puede depositar nuevo calcio en los huesos para reponer el que se ha perdido.

Sin embargo, todo el estrógeno del mundo no puede ayudar al cuerpo a usar y depositar el calcio que no está presente. Es extremadamente importante que las mujeres postmenopáusicas, con o sin la terapia de estrógeno, se aseguren de que su dieta contenga por lo menos 1500 mg. de calcio diario. Si quiere enfrentar adecuadamente la osteoporosis, es importante que estén presentes el calcio y el estrógeno. Un doctor puede determinar si se recomienda o no la terapia de estrógeno.

Es responsabilidad del individuo asegurarse de ingerir la cantidad óptima de calcio.

## EL USO DE CALCIO REQUIERE DE OTROS NUTRIENTES

Para que el cuerpo pueda aprovechar el calcio adecuadamente, debe tener otros nutrientes presentes. Por ejemplo, el calcio no puede ser asimilado sin cantidades adecuadas de la vitamina D, las vitaminas A y C también toman parte. El magnesio y el calcio trabajan en equipo

para aumentar la salud cardiovascular, y se debe mantener un equilibrio de calcio y fósforo para facilitar la formación eficiente del tejido óseo. La deficiencia en cualquiera de estos nutrientes que se relacionan entre sí, inhibe el uso de calcio.

### INVESTIGACIONES ACTUALES: CALCIO

Recientes investigaciones se han enfocado en la relación que existe entre el calcio y el cáncer del colon. Los resultados preliminares sugieren que el calcio puede funcionar en contra de los cambios que preceden al cáncer en el tejido que reviste el colon. Ha sido demostrado que una deficiencia de calcio, o desequilibrio de calcio en relación con el sodio, tiene una conexión con la hipertensión (presión arterial alta). Parece que muchos casos de esta enfermedad pueden reflejar un desequilibrio de calcio a nivel celular.

Además, se siguen haciendo muchas investigaciones en el área de la osteoporosis. Los efectos de deficiencia de calcio a largo plazo (de por vida) continúan siendo de gran interés y preocupación para los investigadores.

### CALCIO NEOLIFE

#### PUREZA INCOMPARABLE

NeoLife siempre trata de usar la materia prima más pura y más compatible con el proceso natural del cuerpo humano. Para funcionar como la fuente principal de calcio en cada uno de sus productos, NeoLife seleccionó un recurso superior de calcio que también es un derivado orgánico, el cascarón de huevo. El calcio del cascarón de huevo proporciona consistentemente un alto grado de pureza en una forma

que tiende a ser más fácilmente soluble, lo que mejora la asimilación. Este recurso también le da a NeoLife un gran control sobre la calidad de la materia prima comparado con otros medios.

### NO TODO EL CALCIO ES IGUAL

Algunos de los complementos disponibles en el mercado tienen dolomita o polvo de huesos como fuente de calcio. La FDA (Administración de Medicinas y Alimentos) ha advertido que estos complementos pueden contener plomo, lo cual puede ser peligroso para bebés y niños, y en ancianos puede dañarles el hígado, las glándulas suprarrenales y los riñones. Este recurso tampoco proporciona una forma de calcio soluble que pueda ser asimilada fácilmente.

El polvo de hueso puede contener un exceso de fósforo que puede desequilibrar el balance de calcio y fósforo en el cuerpo, e inhibir el aprovechamiento de ambos minerales.

### EL EQUILIBRIO DE CALCIO Y FÓSFORO ES IMPORTANTE

Los complementos de calcio NeoLife han sido elaborados para favorecer un balance apropiado de calcio y fósforo en el cuerpo. Aunque la dieta de los estadounidenses es deficiente en calcio, suministra un exceso de fósforo, y, al contrario del calcio, un porcentaje relativamente alto de fósforo consumido es asimilado. Este desequilibrio inhibe el uso efectivo de ambos minerales.

Los complementos de calcio NeoLife ayudan a restablecer el equilibrio suministrando muy poco fósforo al mismo tiempo que aumenta significativamente la asimilación de calcio.

## QUELADO CAL-MAG

Esta es una singular forma de NeoLife de calcio quelado por aminoácidos que proporciona una mejor asimilación.

Se han acumulado evidencias que sugieren que el magnesio tiene un importante papel para regular el sistema cardiovascular y las contracciones musculares. Es conocido que el estrés disminuye la reserva de magnesio en el cuerpo, y ahora las investigaciones están tratando de determinar si esa disminución provoca una contracción de los vasos sanguíneos, produciendo hipertensión.

Actualmente Quelado Cal-Mag es uno de los complementos disponibles más valiosos, ya que ofrece los beneficios de dos minerales que pueden influenciar dramáticamente la salud en general.